

**NUEVO LIBRO**  
**VERSION RESUMEN**

# **TRASCENDER**

*Dr. Jesús Rafael Montesano Delfín*

Editorial MONTEA

**Título: Trascender.**  
**© 2020, Jesús Rafael Montesano Delfín.**  
**©Editorial MONTEA**

*Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida o transmitida mediante ningún sistema, medio o método electrónico o mecánico (fotocopiado, grabación o cualquier sistema de recuperación y almacenamiento de información), sin el permiso previo por escrito del autor.*

**©Editorial MONTEA**

**León, Guanajuato, México.**  
**Tel. 01 477 7 92 02 83**  
**E-mail: [jesusmontesano@outlook.com](mailto:jesusmontesano@outlook.com)**  
**Facebook Montesano Delfín**  
**Linkedin Dr Jesus Rafael Montesano-Delfín**  
**Twitter @jesusmontesano**  
**[www.Escuelamontesion.com](http://www.Escuelamontesion.com)**



## **El autor**

**Dr. Jesús Rafael Montesano Delfín.**

- **Médico cirujano, especialista.**
- **Diplomado en administración de hospitales y gerencia en salud.**
- **Por 22 años ocupó cargos directivos relevantes en instituciones de salud.**
- **Escritor de libros y revistas de temas** relacionados con metodología de la investigación, planeación estratégica, administración en salud y modelo de bienestar.
- **Consultor, docente y asesor** en administración y gerencia en salud.
- **Empresario y pintor.**

**Hasta ahí es la reseña de mi historia de vida en un mundo basado en logros. Fiel a la idea centenaria –casi 400 años- de que lo más importante es lo material. Los logros, reconocimiento, el poder y el dinero entre otras cosas. Que son apuntalados por la industria del**

**miedo que atiza al ego y, por lo tanto, cuesta mucho trabajo hacerlo a un lado.**

**Desde el momento en que decidí evolucionar de lo material a lo espiritual y que me he atrevido a escribir y compartir mi nuevo ser. Lo hago plenamente convencido que ser revolucionario en ciencia es coquetear con el suicidio profesional.**

**Pero también sé, y eso me anima. Que los pioneros de la física cuántica como Schrodinger, Heisenberg, Bohr y Paoli atisbaron en territorios metafísicos y hasta fueron relegados de sus cátedras por sus ideas. Que a la postre los cambio sin duda a ellos mismo y luego la comprensión del universo en el que vivimos.**

**Lo que sigue en mi historia de vida está por escribirse...tal vez en un mundo transformado e iluminado.**

# **Colaborador**

**Dr. Efrén Busquets Silva**

- **Ingeniero Industrial, Doctorado en Administración.**
- De profesión Director de Proyectos por más de 25 años.
- Consultor, Asesor, Profesor y Escritor.

## **DEDICATORIA.**

Esta obra sale de mi conciencia. Esa que me dice que el mundo es paz, abundancia, amor, bienestar. Por eso, este libro está dedicado a ti que ya despertaste del letargo de la materia y de la era del miedo. A los que ya despertaron del condicionamiento del siglo XVIII donde nace la idea de adoctrinarnos sobre lo que debíamos saber y saber hacer. Y así, interpretar la vida en el universo.

A ti, que seguirás empeñándote a comprender el mundo desde otro enfoque. Porque el mundo y la vida no son malos. Al contrario, todo depende de lo que uno quiera.

Con esta nueva filosofía no solo vivirás una vida plena, sino de gozo, bienestar y sin duda trascenderás.

## **AGRADECIMIENTOS.**

Por principio de cuentas doy gracias al padre celestial, a la madre divina y a mi maestro espiritual Babaji por darme la luz para compartir los conocimientos y experiencias que expongo en estas páginas.

Por supuesto, a las personas que alimentan mi luz, mi esposa Erendida, mis hijos Daniela, Eduardo Jesús Jr., mi nieta Regina y a mis hijos Mauro y Pamela.

De la misma manera a mi madre Ofelia Delfín, mi hermana Rosalinda Montesano y a todo el grupo de Física Cuántica que durante esta pandemia de COVID 19 me ha mantenido con una alta vibración que me ha ayudado a transitar de lo material o biologicista (léase pensamientos negativos de enfermedad), a lo mental y sobre todo a lo espiritual que permite mantener alejado de nosotros cualquier atisbo de mal o enfermedad.

También destacó la colaboración de personas con las que vibro en frecuencia y que accedieron a aportar o darme opiniones sobre el contenido de este libro. Efrén Busquet que amablemente accedió a escribir los capítulos El amor, la paz y la abundancia, así como otras recomendaciones. A Carlos Gustavo Iglesias porque él vibra de manera innata desde hace tiempo en planos más elevados y siempre su plática es enriquecedora. A Antonio Vargas a quien siempre agradeceré la guía que me condujo por este camino para mi desarrollo espiritual. A Mirta Escribano que también vibra y resuena en este nivel de conciencia y a quien agradezco sus comentarios y correcciones de ortografía y gramaticales.

A mi editor Adrián Martínez, por su paciencia y atingencia en el diseño y edición de todos mis libros.

Y en general a todos los seres con los que interactuó y que llenan mi existencia en este plano del universo con los que comparto la paz, el amor, la abundancia y el bienestar.

## **PROLOGO**

En esta nueva obra elaborada por Jesús, nos describe aspectos pocas veces tocados como tema en una dimensión cercana a la planteada por él, inusual hablar de la vida, de la muerte y lo que posiblemente hay después de ella, pero más inusual es su trato con descripción sencilla, pausada y descriptiva.

Un tema de difícil abordaje, de abundante aportación, pero de mayor discusión y nula comprobación, experiencias vividas por muchos, que nadie al parecer busca tener o buscar, de ser además inevitable e ineludible, por ello muy pocos se atreven a hablar de ello, mucho menos a escribir, describir y discutir, Jesús nos traslada del mundo físico al espiritual, pero nos invita a alcanzar el siguiente nivel, un trascender a lo inmaterial y no sin desprenderse de lo físico, lo espiritual y energético.

Trascender, nos permite conocer de forma sencilla y sintética, como se planteas teorías de los planos físicos y dimensionales desde las diversas teorías tradicionales a las cuánticas. Con un lenguaje sencillo y muy coloquial se explica como referente teórico que sustenta la obra.

Plantea de igual forma, aspectos de cómo nuestra energía y la energía del universo y el cosmos se encuentran fuertemente ligadas a nosotros, para pasar a nuestro cuerpo y cómo emplearla de manera simple en nuestro beneficio y de los demás, fortaleciéndonos en el presente y en su medida alcanzar niveles infinitos y dando por resultado una propuesta a realizar que se basa en el autoconocimiento, el amor, la paz, la abundancia, el bienestar y la iluminación.

Singularmente, como en la mayor parte de sus obras nos llevan por relatos individuales y de experiencias existenciales, que permiten la reflexión de los apartados antes mencionado y sus experiencias las brinda al lector para de

ser posible darse la oportunidad del entendimiento y comprensión a través de los diversos planos.

Finalmente, nos explica la relación de espacio tiempo y las diversas posturas teóricas, lo que nos permiten establecer una de las implicaciones más importantes que los humanos enfrentamos, la concepción de pasado y futuro, y como esto solo son parte de un mismo evento, explicado desde los planos teóricos de la física cuántica, lo que daría pie a las trascendencia buscada y anhelada.

Sin lugar a duda, es una obra que plantea posturas inusuales de nuestra realidad, queda abierta a la reflexión y a las futuras posturas teóricas tanto en la física como en la explicación del cosmos, el universo y del mundo físico desde el referente humano y social, la propuesta está dada, podemos acercarnos a ella o no, pero sin duda como sucedía en otros tiempos, ya no muy lejanos por cierto, ya en este plano se han llegado a grandes conclusiones y de la misma forma a contradicciones, queda en nosotros entender, comprender y apropiarnos la invitación dada para trascender en esta oportunidad.

Gracias Jesús, por acercarnos a una explicación sencilla, simple y cotidiana de tus experiencias y su relación con la física, la mente y la espiritualidad.

**Jorge Arturo Balderrama Trápaga**

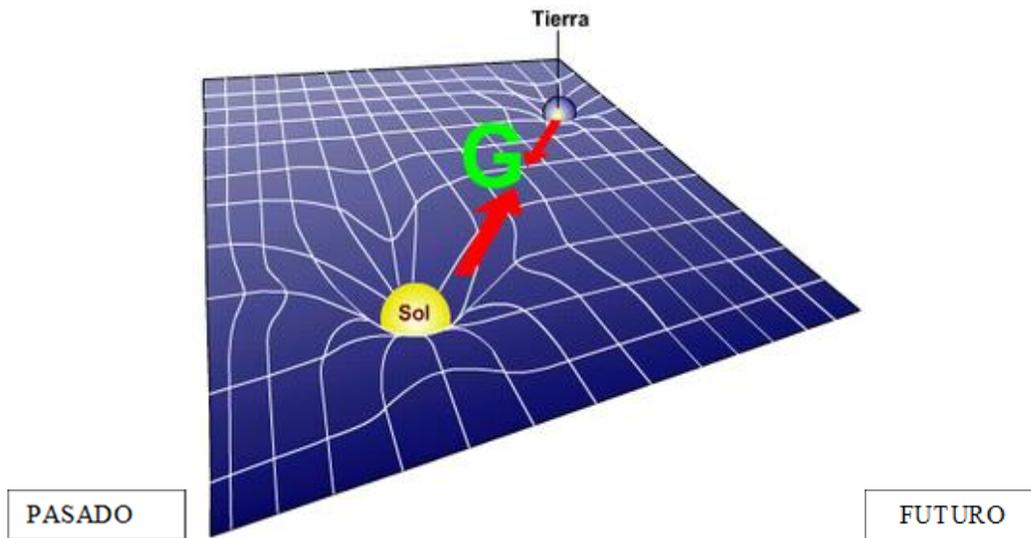
## INTRODUCCIÓN.

El 27 de mayo del 2019., concluía el libro *“Entre la mente cuántica y el espíritu”* con el capítulo:

### LA TRASCENDENCIA DE UN MUNDO PLANO A UNO TRIDIMENSIONAL Y A OTRAS DIMENSIONES.

...En la figura observas una línea recta que representa el tiempo. En donde, en el extremo izquierdo es el pasado y en el extremo derecho es el futuro. Al centro estas tú. Como el sol. En el presente.

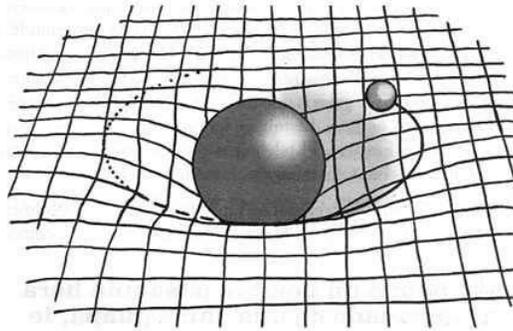
**Esa es la imagen conceptual del tiempo y del espacio o el aquí y ahora.**



...Si lo vemos siempre así. Es imposible ir al pasado o al futuro.

...Pero ahora imagina la misma representación en donde la imagen tuya pesa y hace un hueco. Eso representa la posibilidad de que **el espacio es curvo** Como afirmó Einstein. En la medida que tu masa abate más el espacio los puntos del pasado y el futuro se acercan.

PASADO



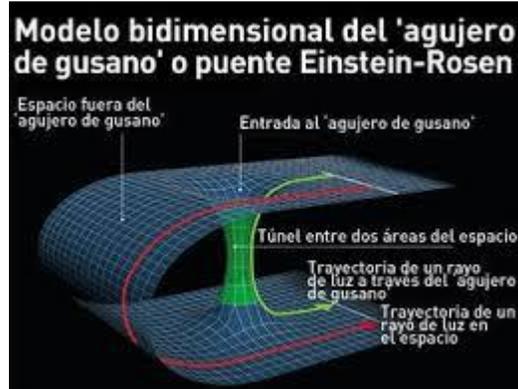
FUTURO

...Si se sigue abatiendo el espacio, llegará un momento en que pasado y futuro se unan y tú adentro como si estuvieras en un círculo o mejor dicho en un hoyo. Justo a eso Stephen Hawking le llamó **hoyo negro**. Ahí se atrapa todo.



...Si ahora en vez de una línea horizontal la ves de atrás hacia adelante la sensación del pasado quedaría abajo y el futuro arriba. Dándote otra posibilidad de universo y de realidad.

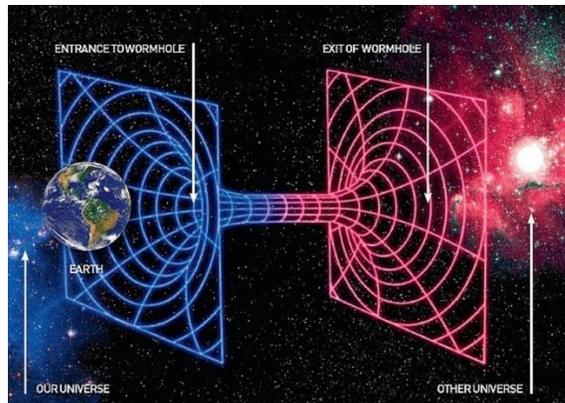
FUTURO



PASADO

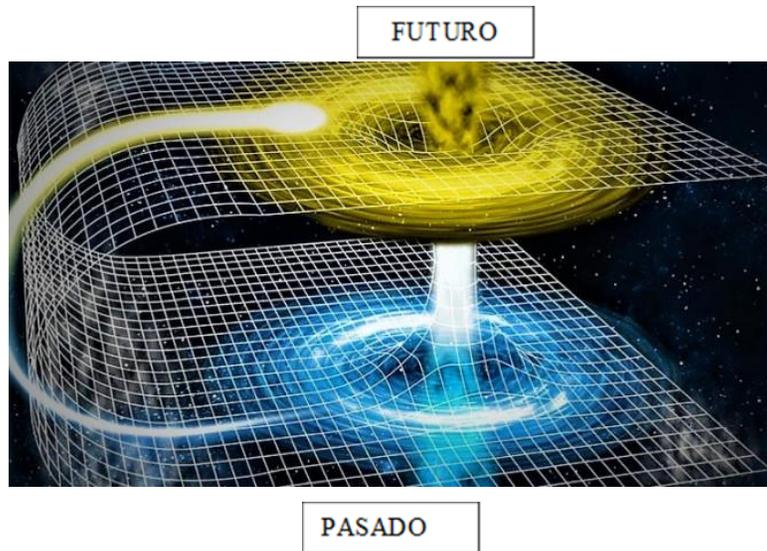
...Pero ahora en vez de una imagen plana imaginas una tridimensional. El hoyo negro se convierte en un agujero o una especie de túnel. A ese túnel Hawking le llamó **Agujero de gusano**. Y dice la teoría que **son los pasadizos del universo que te permiten viajar al pasado o al futuro**.

PASADO



FUTURO

...Pero ¿Qué pasaría si en vez de viajar en el tiempo?, Lo haces ¿hacia arriba o hacia abajo? **Viajarías a otra dimensión** u otros planos del universo. Tal como lo ves en las películas de ciencia ficción. Pero quiero decirte que a esta posibilidad se le llama **Teoría de cuerdas** o también conocida como **universos paralelos de Schwarz**. Que es una teoría de la física cuántica de la década de los 70 y que intenta explicar el funcionamiento del universo.



En ese mismo libro decía que...nosotros somos como una imagen holográfica del universo.

Y planteaba lo siguiente:

### **¿QUÉ SIGUE DESPUÉS DE LA MUERTE?**

**...Cuando trasciendes de lo material a lo mental y por último a lo espiritual.** El Tema de la muerte es obligado.

....**¿Qué pasa después de la muerte?** es una pregunta que casi todos deseamos tener la respuesta.

Sin embargo, aparentemente nadie sabe con certeza. La incertidumbre es la antesala del miedo.



....Resolver esa pregunta da seguridad.

Hipótesis hay muchas y con diferente fundamento.

....La pregunta salta cuando se tiene una enfermedad terminal o una depresión con ideas suicidas o de plano cuando muere un ser querido.



....Urge tener la certeza de que traspasando la frontera de la vida en este plano nos depara un mundo mejor.

....En mi caso he sufrido la partida o ¿pérdida? de seres queridos. También, en más de dos ocasiones he estado al borde de la muerte. También en esas ocasiones he tenido miedo, dolor y le he pedido a Dios me ayude a sobrevivir.

...Desde esos antecedentes daré mi hipótesis. Usando, además, lo que he aprendido de la física y en especial de cosmología y mecánica cuántica.

....Hagamos algo vivencial. Recuerda el acontecimiento de la muerte del ser querido más cercano a ti.



....Seguro después de un mes de la muerte –yo le llamo *transformación de la energía*- las energías circulantes y todo lo que trastocó, aún estaban frágiles...**hubo de pasar más tiempo para que volviera a haber un orden...un nuevo orden.**

....Esa energía que se liberó seguro que está bien. Porque **“la energía no se crea ni se destruye. Solo se transforma”** ...se llevó un tiempo y espacio...**tal como ocurre cuando una estrella se colapsa y muere en el universo. Deja un hoyo**, que en cosmología se llama agujero negro. Ahí se queda atrapado el tiempo y el espacio.



...El que parte se lleva su historia, su verdad, su realidad. También deja un espacio pero ya está en otra dimensión...¿regresará? tal vez sí O tal vez no.

Pero si lo hiciera es porque tiene que aprender algo. **En cosmología esto es posible porque los hoyos negros se convierten en agujeros de gusano que permite viajar en el tiempo o pasar a otra dimensión.**

...Pero, si no tiene nada que aprender estará justo en otra dimensión.



.....Ahora ¿Qué pasa con los que nos quedamos en este plano del universo y que formábamos parte de su círculo vital? estamos frágiles, dolidos. La fragilidad es más intensa en quienes estuvieron más cerca. La energía nuestra **-espíritu-** envuelta de un cuerpo se matiza de emociones y mente. Esta última, construye realidades de acuerdo a experiencias almacenadas en la memoria. Entre más cercana es la relación más recuerdos y dolor producen. En el cosmos cuando una estrella muere, se convierte en hoyo negro también desaparece y solo existe un borde de singularidades (como secuela) que ni la luz escapa.



....¿Qué pasa con la información o recuerdos que se lleva la energía que partió? se los lleva y renace en otra dimensión o, tal vez, en esta. De acuerdo a su nivel de transformación espiritual.

...En el **plano mental o cuántico** –llamado así porque es la información que compartimos con la persona que parte- están los recuerdos, los insomnios, la sensación de pérdida, de vacío.

Es normal que ocurra las primeras horas, días, semanas, meses hasta que el nuevo orden se reestablezca. Tal como ocurrió en nuestro universo. Después del big bang se conformó una galaxia y hoy en día persiste y se expande. En nuestro cosmos de humanos pasa lo mismo.



...Hay que recordar que en las órbitas hay partículas que llevan información. Justo los recuerdos y experiencias son esa información.



....¿Por qué sufrimos entonces? Los que nos quedamos y vivimos en la realidad material atesoramos y somos dependientes de las personas, objetos, costumbre, dinero, etc. **Todo lo que tenga relación con apegos.** Es como la ley de la gravedad. Lo atraemos.

....Cuando algo de esto se desprende abruptamente –**segunda ley de la gravedad**- produce sensación de dolor, duelo, vacío, desamparo, abandono, etc. Eso es lo que pasa cuando en su caso ocurre la partida de un ser cercano. La razón seguirá nublada por un tiempo. ¿Las preguntas? no tendrán las respuestas esperadas. **El tiempo y el espacio como líneas prospectivas irán conformando un nuevo orden.** Por supuesto diferente.

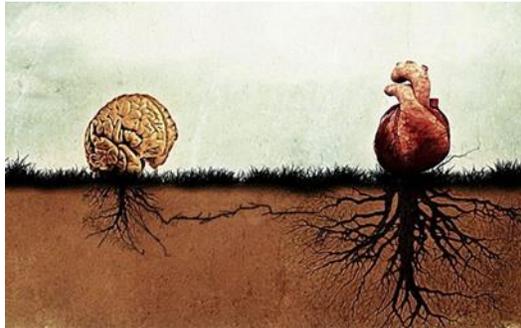
...**En este nuevo orden debemos ocuparnos los que aún nos quedamos.** Eso ocurrió en el origen del universo. Nuestro universo no es el único y el sol no es la única estrella. Ni la más grande.

Si nos quedamos en lugar de esa estrella que se apagó (hay que asumirlo). Ocuparemos el lugar como el sol lo hizo en nuestro sistema.



....¿A qué se debe, que de pronto ante la partida o muerte de un ser desaparecen conexiones? por ejemplo, conflictos personales, interpersonales, laborales, descompostura de equipos. Incluso cambios locales en el tiempo. Es producto de lo mismo. Es decir, **la energía que se liberó trastoca todo.**

...Solo recuerda que al ocurrir la gran explosión del universo afectó todo lo que lo rodeaba. Hasta que se conformó el nuevo orden o galaxia. En nuestro mundo material son solo ejemplos de cómo se trastoca lo que llamamos realidad.



....Sé que mi conclusión es meramente hipotética pero también válida. La cosmología y la física, en especial la mecánica cuántica se han ocupado de develar los secretos del universo. Los avances son gigantes, pero aún insuficientes. **Todavía no hay una ecuación universal que por sí sola nos informe lo que es la vida.** Pero sí sé que somos energía contenida en un cuerpo y cuando este cuerpo muere la energía se libera y se transforma. Cuando lo hace en este plano se le llama re encarnar, pero si lo hace en otro tal vez nacer.



....Te invito a tomar el rol del sol en nuestra galaxia. Métete en la mente; que existen cuerpos que giran alrededor de nosotros –pareja, hijos, amigos- y hay que enseñarlos a que en su momento tomarán ese papel. En el sol también ocurren explosiones internas, pero se mantiene firme, brillante y es el eje de nuestro universo.



.....Brilla y vuela, vuela alto. Mira el firmamento...recuerda que el límite solo es el cielo. ¿O tal vez? Otro plano del universo...

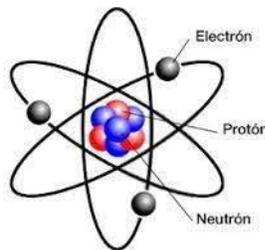
Ahora, mi propósito es ayudar a comprender cómo las diferentes teorías físicas, en especial de la mecánica cuántica (partículas, subpartículas y/o cuerdas vibratorias) operan en nuestro cuerpo físico o energético afectando nuestras vidas y de los demás seres con los que convivimos.

La idea es que a través de este entendimiento evolucionemos al bienestar en este plano para ayudar a trascender a planos más elevados. Tal vez, hasta el plano 11 de la teoría de cuerdas.

**JESUS RAFAEL MONTESANO DELFIN**

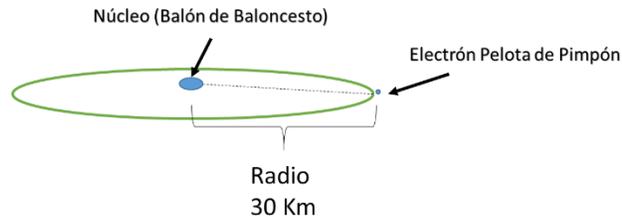
“Tú y Yo somos energía”, es una frase que mi amigo el autor del presente libro Jesús Rafael Montesano Delfín, incluye en uno de sus anteriores libros llamado “**El Secreto de Construir tu realidad**”, y es a partir de este concepto es que desarrollo mi colaboración, pues considero que es un principio fundamental que se debe entender para partir hacia un camino de libertad y con ello reconocer el poder que tenemos para construir nuestra realidad, saber que nosotros como el cuerpo físico que habita este mundo estamos constituidos por energía.

Lo anterior se explica desde lo que hemos aprendido en la escuela secundaria y que conocemos como el “**átomo**”, sabemos que los átomos forman todo lo que vemos y conocemos en el universo, de hecho, la famosa tabla periódica de los elementos que estudiamos en la preparatoria está basada en la composición de los átomos (número de protones y electrones) de cada elemento químico que existe en el universo conocido. Esta partícula “el átomo” es el compuesto básico de toda la materia que conocemos.



Pero cuando sabemos que en una escala humana las dimensiones que tienen el átomo se pueden explicar cómo una pelota de pimpón (el electrón) que gira alrededor de un balón de baloncesto (el núcleo) solo que la distancia o el radio del giro de la órbita del electrón es de aproximadamente 30 kilómetros, y aquí es donde surge la pregunta si el átomo en su mayoría está compuesto de espacio vacío o de nada, ¿cómo es que todo lo que vemos y que está compuesto de átomos, es sólido?, ¿cómo puedo explicarme? que el

teclado de la computadora es sólido y se percibe como materia sólida, pero su composición a nivel atómico es principalmente el vacío. Este espacio lleno de vacío es energía, dado que la órbita de los electrones está llena de energía, y esa energía es la que hace que los objetos sean sólidos.



Según lo explicado por la ciencia, casi el 99% de la masa del cuerpo humano está formada por seis elementos: oxígeno, carbono, hidrógeno, nitrógeno, calcio y fósforo, estos elementos están formados por átomos que son mayormente energía, y por consiguiente nuestro cuerpo está compuesto en su gran mayoría de energía.



Como sabes, todos los átomos están compuestos de los mismos elementos: protones, electrones y neutrones, y la física cuántica ha descubierto que estas partículas atómicas están compuestas por partículas aún más pequeñas llamadas: bosones, leptón y quarks, las cuales también están compuestas de energía, de ahí que la ciencia ha concluido que el universo al igual que nuestro cuerpo está compuesto de un 99.9999 % de energía, y se puede decir que esto es materia.

La energía que somos en energía cinética, quiere decir que esta todo el tiempo moviéndose y desplazándose por medio de pulsaciones, esto

significa que es una energía que no solo es parte de nosotros, sino que la estamos transmitiendo todo el tiempo, por medio de estas pulsaciones lo cual se explica como una vibración, de ahí que decimos que sentimos “la vibra” de las personas, esto porque literalmente todos estamos vibrando energéticamente y si el universo es energía pues el universo también está en una constante vibración.

Conforme más pulsaciones por unidad de tiempo logramos, la vibración se eleva y ahí es donde varios estudios han determinado que hay palabras, acciones, actividades, sentimientos y principalmente pensamientos que elevan la vibración de la energía que nos compone, de ahí que acciones, actividades, que parten de pensamientos de amor, siempre harán que nuestra vibración se eleve, y por el contrario todo lo que parte de pensamientos de miedo, enojo generan una vibración baja de nuestra energía, de ahí que la vibración que emitimos este directamente relacionada con el estado de bienestar e incluso de salud. Ahora sabiendo lo anterior, es una decisión de nosotros elegir los pensamientos para elevar las vibraciones y con ello mejorar nuestro bienestar.

Saber que somos energía nos puede llevar por dos caminos, no es que sea indiferente para nosotros y continuemos pensando que somos materia sólida, está perspectiva de vernos como un cuerpo solido nos hace creer que estamos separados de todo lo que nos rodea. Un claro ejemplo es cuando veo a alguien que tropieza en la calle y se lastima, yo no siento en mi cuerpo físico que me haya lastimado y por consiguiente concluyo que: ver que alguien se caiga en la calle no tienen nada que ver conmigo.

El otro camino nos da la perspectiva de entender que, al ser energía interactuamos con todo lo que hay en el universo a un nivel energético, y esto cambia totalmente la manera en que vemos la vida y todo lo que vivimos.



En ejemplo anterior, ver caer a una persona en la calle, sabiendo que estoy conectado energéticamente con todo lo que veo, me crea un sentimiento de compasión por esa persona que se lastima al caer y con ello sentimos una emoción en nuestro cuerpo, esto implica una conexión con esa persona más allá de los cuerpos físicos, está emoción crea una vibración de nuestra energía o cuerpo energético, dicha vibración se transmite al universo y el universo donde todo es vibración, responde creando una realidad para nosotros que es acorde a nuestra vibración.

Por eso es que tú tienes el poder de crear tu realidad, y de hecho lo estás haciendo todo el tiempo, puede que no te guste lo que vivas, pero eres 100% responsable de ello, y la realidad la creas desde la vibración que emites siendo la energía que eres.

Saber que puedes crear tu realidad desde la vibración que emites, es “**Trascender**” la manera en que desarrollamos nuestra forma de vivir al reconocer que tenemos en nuestras manos o más bien en nuestra mente la elección de lo que queremos vivir a partir de lo que vamos a crear.

De ahí que es muy importante saber cómo vibras o cuál es tu nivel de vibración y con ello saber que hay pensamientos que se convierten en sentimiento y emociones que al final hacen que nuestra vibración sea de cierta frecuencia, y con ello creas la realidad que vives, porque aun y cuando no reconozcas o no seas consciente de que eres energía y vivas pensando que estás desconectado o separado del universo, no cambiará lo que es verdad, que estas conectado con el universo y que nunca has estado separado, dado que el universo y TU, son energía.

**EFREN BUSQUETS SILVA**

## **CONTENIDO**

### **INTRODUCCION**

- I. MODELO CONCEPTUAL.**
- II. DIAGNOSTICO Y OBJETIVO DE VIDA.**
- III. ¿POR DONDE COMENZAR?**
- IV. VOLVER A EMPEZAR.**
- V. EL AMOR.**
- VI. LA PAZ.**
- VII. LA ABUNDANCIA.**
- VIII. EL BIENESTAR.**
- IX. LA ILUMINACION.**
- X. EL BUCLE DE LA PREEMINENCIA.**
- XI. EL TIEMPO Y EL ESPACIO.**
- XII. HOYOS NEGROS, AGUJEROS DE GUSANO, EL UNIVERSO  
MULTIDIMENSIONAL, EL CAMPO PUNTO CERO.**
- XIII. LA TRASCENDENCIA.**
- XIV. LECTURAS DE APOYO.**

# I. MODELO CONCEPTUAL

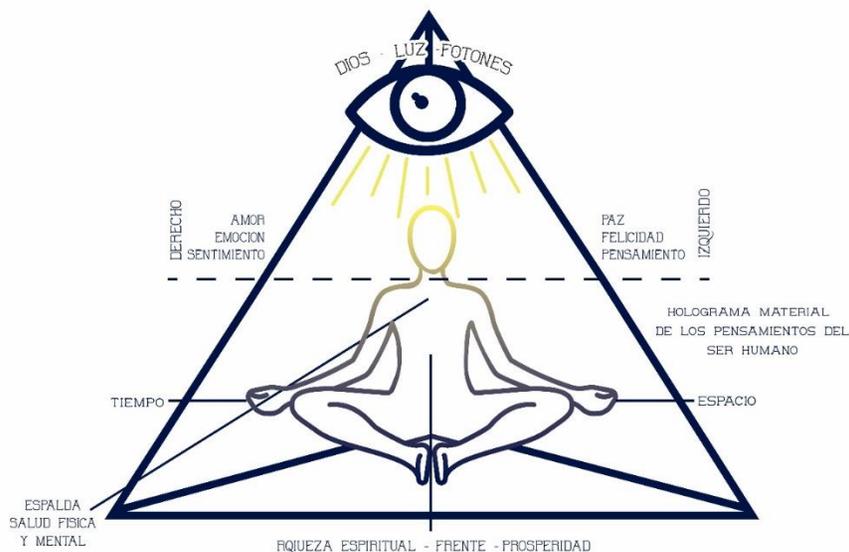
Un modelo conceptual es la representación gráfica de una idea. En la introducción hablo de temas del cosmos y lo que corresponde al universo de las partículas o de las cuerdas.

Para los fines de este libro, deseo agrupar en una representación conceptual esta confluencia de teorías y principios físicos en el ser humano como parte del todo.

**Utilizaré esta imagen tomada de mi libro “El secreto para construir tu realidad. Sugerencias para crear la vida que tú quieras”**

## Modelo conceptual.

### HOLOGRAMA DEL SER



Comenzaré por la **imagen del cuerpo humano**.

**Está dividido en dos a la altura del cuello.**

**La cabeza representa la parte superior de una pirámide.**

Esta se divide en **mitad derecha** que anatómicamente contiene el **hemisferio cerebral derecho**. Ahí se **generan los sentimientos y las emociones**.

En la **mitad izquierda** se aloja el **hemisferio cerebral correspondiente**. En él se **generan los pensamientos**.

En la **parte central del cerebro** se encuentran unas estructuras llamadas **microtúbulos** que son el **reservorio del alma o energía vital**.

La división inferior del ser humano está representada por el cuerpo, brazos y piernas. Y si la cabeza representa la parte superior de la pirámide. **El cuerpo proyecta las cuatro caras de esa pirámide**.

El **flanco derecho o cara derecha** es la que manifiesta el amor y el tiempo. El **flanco o cara izquierdo** es la paz, la felicidad y el espacio.

La **cara posterior o espalda** representa la salud física y mental. -  
**Bienestar-**

El **frente o cara frontal** manifiesta la prosperidad y riqueza.

Esta representación para mi es el holograma material de lo que pienso acerca de lo que es el ser humano.

**Casi en el vértice se encuentra un ojo abierto como representación simbólica de Dios, la luz o fotones generadores o creadores de toda la energía.**

### **EXPLICACIÓN BÁSICA.**

**El universo es energía que no muere solo se transforma.** Por lo tanto, **los seres humanos somos energía representada en ese holograma** que mencioné.

**La energía vital o alma se encuentra en los microtúbulos.**

**Los microtúbulos son unas estructuras que forman parte del esqueleto de las dendritas y axones –células del sistema nervioso- están en el cerebro de los seres vivos y ahí se mantienen hasta que el cuerpo - materia- muere.**

En investigaciones se ha citado que una persona al morir pierde 23 gramos que son los que se atribuyen al peso del alma.

**También se ha descubierto que el hemisferio izquierdo del cerebro humano funciona como emisor de energía a lo que llamamos pensamientos.** Algo así como una estación de radio que genera ondas hertzianas o el mismo bluetooth que viajan en el espacio hasta que las reciben los aparatos receptores como radios y teléfonos que hacen posible los sonidos articulados de la música y voces sin cables.



Por otro lado, en estudios de neurofisiología se descubrió que **el hemisferio cerebral derecho es el emisor de las emociones -amor, ira, miedo- que hace reaccionar o actuar al cuerpo humano. También, es el que tiene el potencial de acceder a la información contenida en el universo.**

**En el cerebro humano también se aloja una estructura llamada mente** que dicho de manera coloquial es como el “**corporativo**” a lo que los Neuropsiquiatras han denominado supraconciente, conciente y el subconciente. Mucho se ha discutido el lugar donde se encuentra la mente y aun no se sabe con certeza.

Hay quien dice que se encuentra en todo el cuerpo a nivel de la membrana celular y quienes afirman que está en la corteza cerebral. Lo cierto es que ambos tienen la razón.

**En el supraconciente se alojan las aspiraciones, objetivos o metas de las personas.**

**En el conciente se encuentra el conocimiento, las experiencias, habilidades etc., que permite conducir al individuo a conseguir sus**

metas. Generalmente guiadas por el condicionamiento del hemisferio cerebral izquierdo.

El subconsciente es el empuje, la fuerza, los recuerdos, el caudal irracional que empuja a las personas a hacer cosas, es el instinto. Se ha demostrado que esta parte de la mente es la que da la trascendencia a lo espiritual.

Y por último en este intento de síntesis neurofisiológica. **El cuerpo. La masa o lo que, si podemos ver, tocar, oler, escuchar y saborear es la casa de la energía humana.**

En otras palabras, **es la expresión física o material de la energía en este plano de la vida. Al que también llamo holograma.**

### **¿CÓMO FUNCIONA TODO ESTO?**

**En el supraconsciente las personas alojan sus metas.** Por ejemplo, mi caso es: leer, escribir, pintar, dar conferencias, viajar y hacer obras de beneficencia, y por supuesto tener paz, amor a mí y a los demás, tener riqueza espiritual y material, y bienestar físico y mental.

**A través de mis pensamientos –voluntarios o involuntarios- emito energía que lanzo al universo y viaja hasta encontrar “receptores” o frecuencias iguales con personas.** Carl Jung le llamo sincronicidades la gente común le llama coincidencias **y se empiezan a crear situaciones para materializar cosas que tienen que ver con las metas de mi supraconsciente.** En este “viaje” de los pensamientos es donde esa información pasa por la “nube” o también conocida por los científicos como el “**campo**” en el universo donde ocurre todo.

Al igual que como ocurre con las personas. **La energía sigue su curso y “conecta” con otras iguales o que están en la misma frecuencia y es como se materializan las otras metas tangibles.** Como comprarte el coche que siempre quisiste o que te llame la chica o chico que te gusta.



Lo anterior sucede cuando lanzamos energía al exterior o al universo a través de nuestros pensamientos.

**Si los pensamientos son positivos ocurrirán cosas deseadas y por lo tanto darán felicidad, bienestar y gozo.** Pero, si los pensamientos son negativos productos de miedos o dudas los resultados serán negativos ocasionando frustraciones, conflicto y a veces pena y dolor.

### **¿QUÉ SUCEDE AL INTERIOR DEL CUERPO?**

Los pensamientos también viajan al interior del cuerpo de quien los genera.

**Es decir, al emitirse un pensamiento en el hemisferio izquierdo de manera automática viaja al hemisferio derecho y se producen emociones que ponen en acción al cuerpo para lograr o no o en poco o largo tiempo metas.**

**Ahí las emociones se matizan con sentimientos que pueden ser de amor y seguridad porque se libera dopamina –la hormona del amor- o miedo y sensación de peligro porque se libera cortisol –la hormona del estrés-. Estos sentimientos son los moduladores de los pensamientos.**

**Es decir, se convierten en energías que le dan la intención a lo que se materializará.** Por ejemplo, si estás convencido de que realizarás un viaje a Europa. Seguro sucederá. Pero, si tienes miedo de que se cumpla por cualquier razón seguro es que no se logrará.

**Cuando esas metas se logran. Es cuando ocurre lo que llamo “la coincidencia del tiempo y el espacio”. Es decir, se materializan las cosas, o en otras palabras el aquí y el ahora.**

Entonces es posible afirmar que **“todo lo que observas o piensas cuando estas en ese estado de conciencia lo lograrás”.** A esto se le llama también la Ley de la atracción.

## **Y ¿CÓMO HACER PARA QUE ESTO SUCEDA?**

Si entendemos que el cerebro o mejor **la mente es la generadora de la energía a través de los pensamientos.** Esta energía viaja al interior de nuestro cuerpo como estímulos nerviosos que se matizan con hormonas – dopamina o cortisol- y generan acciones o comportamientos.

**Los pensamientos son energía vibratoria de diferentes frecuencias, “invisible” que se lanza al universo y conecta con otras iguales haciendo posible las coincidencias entre personas y/o materializando cosas. En otras palabras, son las coincidencias o casualidades o suerte.**

Entonces, **no queda más que aprender a controlar o dominar la mente.**

**PERO ESTO SOLO ES EL PLANO “MATERIAL”.**

**Lo que describí ocurre en el plano físico o material (1%), pero existen otros dos planos** en el universo que sólo alcanzan la gente -muy poquitos- que comprende y aplica lo que describí arriba.

La sociedad les llama genios, locos, desubicados. Porque, “aparentemente” van contra lo ya conocido. Hasta que éstos nos cambian la manera de vivir.

**LOS TRES PLANOS DE LA VIDA.**

El plano físico. **¿Qué ocurre con el plano físico? Este es el cuerpo, la materia** -solo el 1% o 4% del universo- **la que se ve, se siente, se saborea, se huele y se escucha.** La que sirve de filtro para construir la realidad de la mayoría de las personas. Persona, etimológicamente quiere decir máscara.



**Para que el mundo sea tridimensional tienen que coincidir los tres planos: físico (1-4%), mental y el espiritual (99-96%).**

**Lamentablemente la mayoría de las personas en el mundo –por lo menos en el occidente- viven siempre en el primer plano.**

**Es decir, el físico, lanzan sus pensamientos -energía- al universo de manera desordenada, viviendo las consecuencias (a través de realidades producto de su libre albedrío o ignorancia) sufriendo o gozando de acuerdo al azar y esperando mágicamente encontrar la espiritualidad en los templos o iglesias; sin encontrar nada hasta que mueren y sus almas se liberan para repetir una y otra vez este ciclo que pudiera ser infinito.**

#### **EL SEGUNDO PLANO. ES MENTAL.**

**El control de la energía a través de la mente.**

**En este plano es posible hacer coincidir el tiempo y el espacio entre dos personas a través de la mente -pensarse- o “sincronizarse” según Carl Jung -Médico Psiquiatra contemporáneo de Freud-. La lógica de esta aseveración es que “si somos energía no necesariamente requerimos estar dentro de un cuerpo material para coincidir y construir realidades”. Esto de manera inconsciente lo hacemos a diario.**

**Sin saber que eso también es real.**

#### **EL TERCER PLANO. EL ESPIRITUAL.**

**Aún más. Hay un tercer plano que se le denomina el plano espiritual. Que consiste en lograr que el alma se separe voluntariamente de los receptáculos cerebrales. Y por supuesto del cuerpo.**



Esta condición la han logrado seres avanzados e incluso los maestros Yoguis.

Ahora, ya estamos listos para continuar este viaje de comprensión de lo que “somos” para trascender de la mejor manera en este plano del universo que llamamos vida.

### **FÍSICA CLÁSICA Y FÍSICA CUÁNTICA.**

Cuando hablamos de física clásica de manera casi automática nos viene a la mente, la Ley de la gravitación universal, o la ley de la inercia, la ley de la dinámica o el principio de la acción-reacción de Newton. Digamos de principio que son leyes de movimiento. En las que posteriormente se basó la teoría de la relatividad espacial. A fin de cuentas, revolucionó desde mediados del siglo XVIII las ciencias y más a la mecánica que es una rama de la física que estudia el movimiento y reposo de los cuerpos.

**Y al hablar de cuerpos, generalmente existe una asociación con la masa y la materia. Como si la mayor parte del universo estuviera integrado por materia. Fue tanto así que en antaño se consideraba al átomo como la partícula más pequeña del universo y por lo tanto, indivisible.**

Sin embargo, el avance científico trajo como consecuencia el descubrimiento de que aun el átomo estaba formado por energía y de partículas sólidas como protones, electrones, neutrones y fotones surgiendo así la física cuántica que revolucionó el entendimiento del universo y la manera de interpretarlo (principios del siglo XX).

## **¿QUÉ ES LA FÍSICA CUÁNTICA?**

**La física o mecánica cuántica, estudia el comportamiento de la materia cuando las dimensiones de ésta son tan pequeñas que empiezan a notarse extraños efectos, como la imposibilidad de conocer con exactitud la posición de una partícula o simultáneamente su posición y velocidad, sin afectar a la propia partícula.**

**Los principios básicos de la física cuántica son** fundamentalmente dos. **El primero** es que las partículas intercambian energía en múltiplos enteros de una cantidad mínima posible, es el llamado quantum de energía.

**El segundo** es que la posición teórica de las partículas está dada por una función probabilística, es decir que no es una certeza sino más bien una posibilidad.

En otras palabras, **la física cuántica se define como la ciencia de las probabilidades. ¿Cómo? Sencillo. Imagina que somos partículas. Si interviene alguien que nos vea u observador o tu conciencia misma. El resultado será el que tú esperas. Así como en mecánica cuántica, se comportan las partículas de manera lineal.**

**Si tu conciencia u observador no interviene. Entonces el resultado puede ser otro. Pues aquí las partículas de la mecánica cuántica, se comportan como ondas que dibujan un patrón de interferencias.**

**Por eso, es que la mecánica cuántica es la ciencia de las probabilidades.**

La mecánica cuántica surgió en la primera mitad del siglo XX en respuesta a algunos problemas que no podían ser resueltos por los principios de la física clásica, que comenzaba a perder credibilidad. No es casual, que la mecánica cuántica se haya desarrollado de forma más o menos contemporánea (pero paralela) a la teoría de la relatividad, que también enfrenta algunos de los principios fundamentales de la física clásica.

Hasta el siglo XX se creía que la energía era emitida, propagada y absorbida de forma continua e infinita. Fue **Max Planck** quien por primera vez planteó que **“la energía radiada de un cuerpo negro no era continua sino discreta”**.

Es decir, que la energía se propaga y absorbe en cantidades mínimas, o cuantos, de allí el nombre de **quantum**. **En otras palabras, todo lo que percibimos como materia o masa en realidad es casi nada (1-4%).**

### **DUALIDAD ONDA-PARTÍCULA.**

Este descubrimiento se dio de forma conjunta a uno de los hallazgos más importantes de las ciencias físicas: **la dualidad onda-partícula**, que demostró que **la luz y la materia pueden poseer propiedades de partícula tanto como propiedades ondulatorias**. Todo depende del observador.

**Esto explica porque el mundo de posibilidades que existen en el universo ante una situación dada. Estas o no estas; a la vez.**

Los avances de la teoría cuántica permitieron aplicaciones en distintos ámbitos como la electrónica (transistores, microprocesadores y componentes electrónicos), en la física de nuevos materiales, (semiconductores y superconductores), en la física de altas energías, en la criptografía y la computación cuánticas, y en la Cosmología teórica del Universo temprano.

**En medicina** la teoría cuántica es utilizada en campos tan diversos como la cirugía láser, o la exploración radiológica.

**A modo de ejemplo y a la vez un dato curioso: según el segundo principio de la mecánica cuántica es posible que, por ejemplo, al patear una pelota la elevemos hasta la estratósfera o más allá. ¿Por qué?**

**Porque básicamente, por muy pequeña que sea, existe una posibilidad de que suceda, porque la posición de la materia está dada por una simple probabilidad.**

También, se puede aplicar a los humanos y afirmar que no somos nada más que un resultado de entre infinitas probabilidades. La física contemporánea se funda básicamente en dos teorías principales: **1) la teoría de la relatividad general y 2) la mecánica cuántica.**

## **¿Qué TIENE QUE VER LA FISICA CUANTICA EN LA VIDA DEL SER HUMANO?**

Dijimos que la física cuántica se explica por la mecánica cuántica. En esta el 96% o 99% de universo -incluye los seres humanos- es energía y las partículas están formada por protones, neutrones, electrones, fotones, bosones. El comportamiento de estas partículas es incierto pueden ser predecibles o no. Es decir, podemos imaginar lo que ocurrirá o no.

## **¿CÓMO ESTA ESTO?**

Para mejorar la comprensión seguiremos poniendo al ser humano en el papel de las partículas como un fotón.

Entonces. **Si nosotros –fotón- tomamos conciencia, como observador de las situaciones. El resultado será como uno lo imagina. Y sino no, el resultado puede ser el menos esperado.**

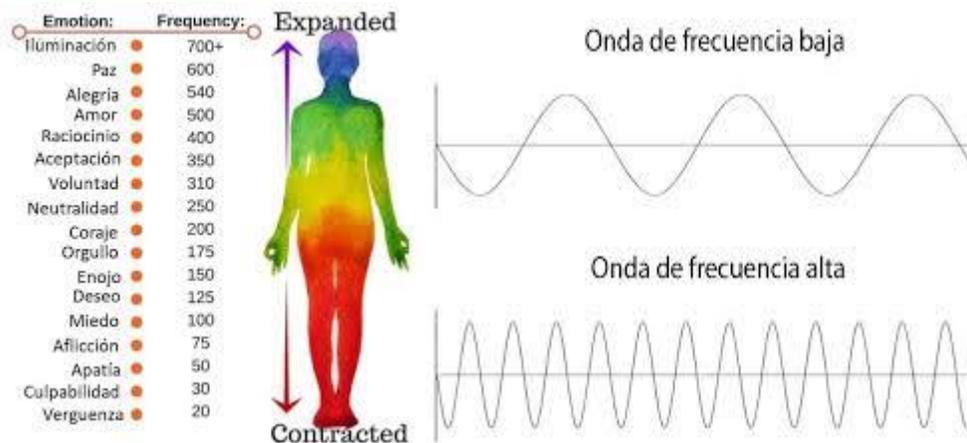
En la física cuántica las partículas se pueden comportar de manera lineal -esperado- o por ondas -inesperado-. Todo depende del observador.

## **¿QUIÉN ES EL OBSERVADOR EN EL SER HUMANO?**

**“El observador es la conciencia que está en la mente de las personas”.**

**¿parece enredado?** Pero no lo es. Te explico.

**El universo está compuesto de energía que vibra en frecuencias –donde están los: electrones, protones, neutrones y fotones-. Las personas somos emisores y receptores de energía. Acuérdate, esa energía son los pensamientos. Si tomamos conciencia de ellos el resultado es el deseado con realidades satisfactorias.**



**Si no le hacemos casos. Es decir. No hacemos conciencia, los lanzamos con miedos, temores, fobias, etc., se comportan como ondas y el resultado es inesperado y puede ser insatisfactorio e incluso hasta desarrollar una enfermedad.**

**Aunado a la energía creada por los seres humanos están también las energías naturales como las explosiones solares, las ondas gravitacionales, la luna, etc. Cuando ocurre esto y no se toma conciencia y se hace algo, ocurren catástrofes, enfermedades y tragedias personales y sociales.**

Por ejemplo, cuando ocurre un eclipse las energías salen de su frecuencia habitual y si no se toman en serio ocurren “aparentes” sorpresas en enfermedades, relaciones emocionales, cambios sociales y hasta tragedias como caída de aviones o catástrofes naturales.

## ¿CÓMO SE DEBE MANEJAR ESTO?

Observando y anotando los detalles que vengan a tu intuición, sueños o coincidencias **-despertar conciencia o tomar conciencia-**. Es decir, estar alerta.



La **meditación** es una técnica milenaria que ayuda a calmar la mente y despertar la conciencia.

**Visualizando** lo que uno quiere y mentalizándose hacia lo positivo. Esto produce una especie de sugestión y **calibra los pensamientos hacia lo que uno quiere**. Generalmente aumentando la vibración.

Es decir, **los enfoca o dirige en la medida que esa intención se hace más fuerte hasta que se logra la meta**. Esta realización genera satisfacción que produce dopamina y crea un círculo virtuoso para ir por más.

**¿Te das cuenta como la realidad se puede construir mediante la energía?**

Te demuestro. Imagina que estás en tu estudio leyendo este libro, escuchando una melodía, recostado en un reposet, tomando una taza de café aromático. Después de que leíste este capítulo ya estas creando una realidad. Que tal vez, no sea la misma que la mía.

Pero bueno. En la descripción del párrafo anterior participan todos los órganos de los sentidos –vista, oído, tacto, gusto y olfato- todos ellos al unísono captaron información electromagnética que viajó a través de impulsos eléctricos y procesos bioquímicos por las neuronas hasta la amígdala en el cerebro en donde se filtra o se mezcla con recuerdos y se pasa a la corteza cerebral para finalmente interpretar la escena como una realidad satisfactoria o no, de acuerdo a lo que uno tiene pre grabado o lo que uno espera.

Ahora bien, en 1974 [Jöel Scherk](#) y [John Henry Schwarz](#), publicaron un artículo en el que **mostraba una teoría basada en objetos unidimensionales o "cuerdas" en lugar de partículas puntuales como era el avance de la mecánica cuántica.** Surgiendo así **la teoría de cuerdas.** Otra manera de comprender el universo y las leyes de la naturaleza donde estamos inmersos los seres humanos.

Pero, ¿**Qué es la teoría de cuerdas?**



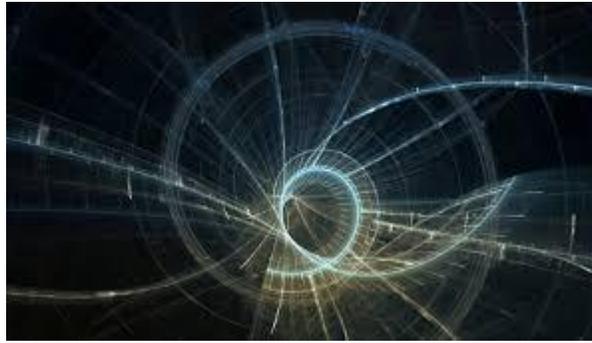
Las **teorías de cuerdas** son una serie de hipótesis científicas y modelos fundamentales de física teórica que **asumen que las partículas subatómicas, aparentemente puntos o puntuales, son en realidad «estados de vibraciones» de un objeto extendido más básico llamado «cuerda» o «filamento».**

De acuerdo con estas teorías, **un electrón no sería un "punto" sin estructura interna y de dimensión cero, sino una cuerda minúscula en forma de lazo vibrando en un espacio-tiempo de más de cuatro dimensiones;** de hecho, el planteamiento matemático de esta teoría no funciona a menos que **el universo tenga once dimensiones.**

**Mientras que un punto simplemente se movería por el espacio, una cuerda podría hacer algo más: vibrar de diferentes maneras.** Si vibra de cierto modo, veríamos un electrón; pero si lo hiciese de otro, veríamos un fotón, un quark o cualquier otra partícula del modelo estándar dependiendo de la forma concreta en que estuviese vibrando. Estas teorías, ampliada con otras como la de las supercuerdas o la Teoría M, pretende alejarse de la concepción del punto-partícula.

**Las ideas fundamentales son dos:**

- ✓ Los objetos básicos de la teoría no serían partículas puntuales, sino objetos unidimensionales extendidos.



- ✓ **El espacio-tiempo en el que se mueven las cuerdas y *p-branas* de la teoría no sería el espacio-tiempo ordinario de cuatro dimensiones**, sino un espacio, en el que a las cuatro dimensiones convencionales se añaden seis dimensiones compactadas o enrolladas. Por tanto, convencionalmente en la teoría de cuerdas existe una dimensión temporal, tres dimensiones espaciales ordinarias y seis dimensiones compactadas e inobservables en la práctica.

Las cuatro dimensiones las concebimos como arriba, abajo, izquierda, derecha. Pero también, adelante y atrás. Y las otras 6 dimensiones son estados que están superpuestos en las dimensiones ya mencionadas. Algo así, como mundos paralelos.

### **Te imaginas, ¿lo infinito que es el universo y las posibilidades?**

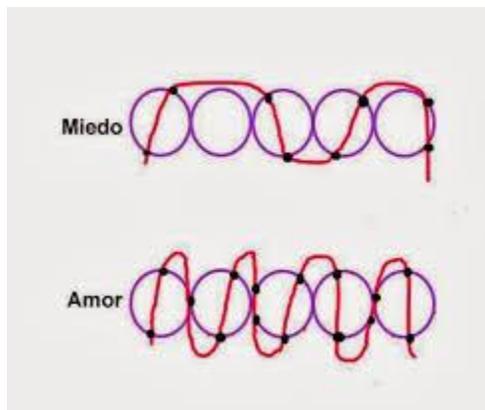
Para seguir con la representación. Imagina esa imagen del holograma del ser, con el que inicie este capítulo. Donde somos energía en el 99% de nuestra composición y 1% de materia en protones, electrones, neutrones, fotones y bosones comportándose primero como partículas en el plano material. En el tiempo y espacio en el plano mental. Y omnipresente –sin tiempo y espacio– en el plano espiritual.

Con la teoría de cuerdas. Ahora, estados vibratorios donde de un plumazo hacemos añicos el tiempo y el espacio en un eterno aquí y ahora y con la posibilidad de trasladarnos a donde queramos. Pasado o futuro. Arriba o abajo. Adelante o atrás con solo desearlo y pensarlo. A través de nuestra mente y el espíritu.



Con esta concepción nuestra mente y espíritu como vehículos nos puede llevar a otros universos. Pero. ¿Cómo le hacemos? **Todo es posible con el poder de la mente y el dominio de los pensamientos.** Teniendo como guía nuestra conciencia o también llamada observador.

Para despertar la conciencia y dominar la mente existen instrumentos muy poderosos que te llevan a estados de concentración. Uno de los más conocidos es la meditación. Pero, también lo son las visualizaciones, las afirmaciones, el arte, leer, escribir., etc. Todo lo que, además, te lleve a “vibrar” en altas frecuencias.



Por unos minutos, imagínate como el conductor –conciencia- de una nave – cuerpo- y quieres ir al pasado –tiempo- a visitar a tu abuelita en tu ciudad natal –espacio-. Después, quieres –conciencia- ir a la galaxia de Andrómeda –otro universo- y solo tienes que pensarlo y “zas”. Concedido.

Porque, **algo que debes saber es que entre cada partícula y partícula o entre las cuerdas esta el 99% del universo, es donde está el “sustrato” de la vida, la existencia misma.** Es donde está la información de los destinos, los secretos de la naturaleza, del universo. **A este espacio hay quienes le llaman “el campo”, otros éteres, etc.,** hay cientos de investigaciones tratando de descubrir ¿Cómo conectamos y extraemos esos secretos? ¿la preeminencia?, ¿los sueños?, ¿la meditación?, el ¿tarot? todas tienen sus aportaciones.

**Tal vez. Lo que leíste puede estar resonando entre la ciencia y la ficción o entre el genio y la locura. Y cualquiera que sea tu conclusión es la verdad. Tu verdad. Como también es la mía.**

Lo que leerás en los siguientes capítulos será una mezcla de ciencia, ficción, magia en este universo de posibilidades.

## II. DIAGNOSTICO Y OBJETIVO DE VIDA.

Diagnóstico quiere decir a través del conocimiento. En este caso me refiero al conocimiento del estado de resultado que a la fecha tiene el logro del objetivo de vida.

El tema está, en que la mayoría de las personas no tienen un objetivo de vida. Y si lo tienen no es tangible. Generalmente, nadie se toma en serio desde tempranas edades fomentar la construcción de metas y objetivos para la vida. Y menos a revisar periódicamente los resultados.

Las consecuencias están a la vista. Hace algunos años derivado de esta reflexión escribí un libro que llamé ***“Una filosofía de vida” La historia continua...*** en donde además de fundamentar el ¿Por qué de la carencia de objetivos de vida? También hago reflexiones sobre las consecuencias en las personas y la sociedad. Además, en un intento por ayudar a diseñar objetivos de vida, lo escribí proponiendo diversos talleres o ejercicios que hiciera asequible la información y, sobre todo, al término de la lectura y un poco de disciplina los lectores además de su diagnóstico tendrían un objetivo de vida personal.

A continuación, describiré algunos argumentos que sirvieron para la propuesta de un modelo para construir un objetivo de vida.

*“Si la salud es el equilibrio biológico, psicológico y social y no solo la ausencia de enfermedad, según la Organización Mundial para la Salud (OMS), entonces el modelo actual de salud para las personas, solo está atendiendo*

*el aspecto biológico, parcialmente lo psicológico y el componente social está desarticulado.*

*El resultado: Altas coberturas de acciones médico-preventivas, también llamado “coloquialmente” “chécate”. Poca participación en el “mídete” y “muévete”. Trayendo como consecuencia enfermedades metabólicas (diabetes e hipertensión) y cardiovasculares (infartos) en la población general”.*

El tema de la salud o estados de bienestar no debe dejarse en manos del gobierno o de otras personas. Debe ser el individuo el responsable. Pero, para llegar a este grado de compromiso, sin duda, debe haber una etapa de formación enfocada a los niños hasta llegar a la etapa adulta. En este trabajo es fundamental el rol de los padres, quienes deben actuar como líderes y ejemplo.

El modelo tiene cuatro planos en donde se considera al individuo como eje bio-psico-social. Es decir, emociones, afectos, **espíritu** y cuerpo que, llevándolo al desarrollo pleno de su persona, pueda influir en el entorno familiar, profesional y económico. El resultado será entonces la salud como un bienestar personal, social y espiritual.

## Modelo conceptual base de la propuesta.



### El plano personal en tres dimensiones

**La afectiva o emocional**, que enseñe al individuo a tener un objetivo claro para su vida, la fórmula para lograrlo y cultivar los valores universales, la autoestima y el optimismo, como motores indispensables para su desarrollo en todos sentidos. Además, es necesario el conocimiento y manejo de las emociones para el cambio positivo de actitud y el trato a los demás. Sin dejar de considerar la fe como fuente de esperanza.

**Espiritual.** Estamos en la era de grandes cambios. Científicos, culturales, sociales y económicos. A principios del siglo XX con el desarrollo de la física cuántica, ocurre un traslape entre el predominio de la materia, de las leyes de Newton máximo exponente de la física clásica y la separación de la mente del cuerpo de Descartes. Los físicos cuánticos descubrieron que es al revés el componente del universo. Es decir, 99% energía y 1% materia. Echando por tierra una concepción de las leyes naturales.

La mecánica cuántica en esencia es la ciencia de las probabilidades. Es la oportunidad de vincular la fe con lo que llamamos ciencia. Dar cuerpo “científico” a la metafísica y algunas circunstancias que al no tener explicación con lo ya conocido se consideran milagrosas. Es reconocer que los pensamientos son energía vibratoria en frecuencias. Entre más altas sean mejores estados de bienestar, trascendencia e iluminación.

A la par de los otros planos, como esencia del ser humano, hay que trabajar **el físico o el aspecto biologicista**, ampliamente difundido en la sociedad actual. En este sentido, habría que identificar y llevar a cabo un estilo de vida saludable, que enseñe ¿qué es una alimentación sana? Y los beneficios de la disciplina en el deporte. Incorporando como corolario el chequeo médico periódico que permita al individuo una guía del impacto de sus acciones sobre los indicadores de salud de su propio organismo.

### **Un plano familiar.**

Una persona en paz y satisfecha consigo misma puede afectar de manera positiva su espacio vital. En este orden de ideas, los primeros afectados serán su familia; su esposa/o, hijos, padres, hermanos. La persona de bien, trae cosas buenas para los demás. Pero también hay que prepararlos para que este bienestar se transmita de la mejor manera. Por ello, es necesario trabajar en técnicas para mejorar la convivencia familiar, meditación y practicar el arte de “dar”, o bono de caridad, para multiplicar el lado positivo de la vida.

## **El plano profesional**

Se refiere al crecimiento de la persona en su oficio o profesión productiva. Se trata de proporcionar herramientas para mejorar su desempeño, como el hábito de utilizar las agendas para optimizar el tiempo y fomentar la eficacia; la disciplina de la lectura para resolución autodidacta y científica de los problemas, y cultivar las cualidades innatas de las personas como pintar, cantar, bailar, etc., que además de ser fuente de creatividad e innovación son útiles para elevar las frecuencias vibratorias de los pensamientos alcanzando estados de bienestar personal y profesional.

Una persona que cumple metas aumenta su autoestima y se vuelve productiva. Una persona que medita encuentra la Paz.

## **Un plano económico.**

Tratar de despertar la inteligencia financiera de las personas. Que dejen de tener el pensamiento mágico de que con un golpe de suerte o lo que les dé el “gobierno” se volverán ricos.

Es mejor aprender de manera lúdica; leer y familiarizarse con los estados financieros para que sepan hacer que el dinero trabaje para ellos y no trabajar por dinero. Pues, cuando se trabaja por dinero en la medida que ganas más gastas más.

Con esta representación ya tenemos dos propuestas de modelos encaminados a entender lo que somos como energía vibrante y la explicación material de la manera en que ese “universo” de partículas y de energía vibrante, se concentra en un cuerpo que llamamos “ser humano”.

Pero, además, una propuesta de objetivo de vida para el desarrollo de ese ser. En aras de que alcance los objetivos transicionales –traslape de dos eras del conocimiento de las leyes del universo- de un mundo material a otro cada vez más energético y espiritual.

En los siguientes capítulos llevaremos al lector a reflexionar en temas que pueden ser interpretados desde la perspectiva materialista, pero con una idea dialéctica de la transición hacia la comprensión de un mundo más energético, espiritual que transforme la felicidad en gozo y comunión entre la unidad y uno mismo. De ahí, el termino de **TRASCENDER**.

### III ¿POR DONDE COMENZAR?

La pregunta parece compleja. La lógica del pensamiento occidental nos lleva a empezar primero haciendo un diagnóstico que nos oriente a saber en ¿qué plano estamos? Si se está en esa búsqueda de objetivos materiales, profesionales, belleza física e incluso establecer una pareja y una familia. Sin duda hay que empezar por ahí.



Pero también es válido empezar tratando de despertar nuestra conciencia, y que sea esta, la que tome el mando de los objetivos que se quieren. Se visualicen y afirmen para que la mente los programe y con disciplina, organización, proactividad y perseverancia se vayan cumpliendo poco a poco, evolucionando desde nuestro ser. Cultivando la paz, la armonía, el amor, el bienestar y la abundancia.



Cuando una persona acumula paz, armonía, amor, bienestar y abundancia ya puede compartir esos tesoros con los demás. No se puede dar amor, por ejemplo, cuando no lo tengo para mí.

En los demás capítulos te daremos información que si te resuena seguramente será de ayuda para tu proceso de crecimiento y trascendía.

#### **IV. VOLVER A EMPEZAR.**

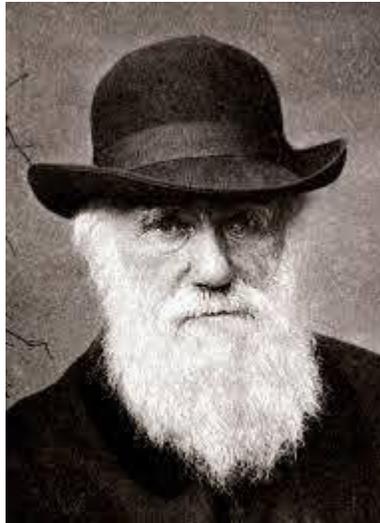
Somos el principio y el fin. La energía que no se crea ni se destruye solo se transforma. En síntesis, todo cambio es inicio y fin. Por lo tanto, volver a empezar.



De hecho, el origen del universo empezó según una teoría con una gran explosión y de ahí se creó la galaxia en donde está ubicada la tierra. También, hubo un tiempo en que se pensó que la vía láctea era todo el universo y con el tiempo se descubrió que somos una de millones de galaxias. Entonces ahí también hubo un nuevo comienzo de entender al cosmos.



Luego cuando los seres que conocemos como vivos aparecimos en la faz de la tierra, se pensaba que había sido por generación espontánea. Sin embargo, muchos años después Darwin aporta la evolución de las especies y ocurre otro cambio.



La manera en que las personas nos agrupamos, la aparición del lenguaje, la manera en que nos hacíamos de los alimentos, las familias, las sociedades a través de los tiempos siempre hablan de cambios.

La manera en que se organizan las sociedades, los medios de producción, el intercambio de mercancías son parte de estos cambios. Generalmente son graduales, años, a veces siglos y por lo tanto los individuos no lo notan.



Por ejemplo, la comprensión de las leyes de la naturaleza ha significado esfuerzos empíricos de observación para dar origen al método científico para develar sus secretos y tener una vida “mejor” de las personas. Sin embargo, a veces son tan rígidos que situaciones que no se ciñen al rigor de sus técnicas, casi todas basadas a la interpretación de los órganos de los sentidos. Han impedido avanzar más rápido y con ello un rezago para la humanidad. De tal manera que cuando esos hechos no son validados por el

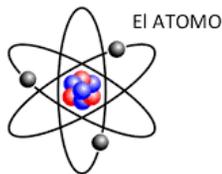
método caen en el saco de la metafísica o de la magia y a veces involucran hasta dogmas religiosos.

Solo para fundamentar lo arriba citado mencionare la idea que se tiene en la mayor parte del mundo actual sobre la comprensión de la realidad.

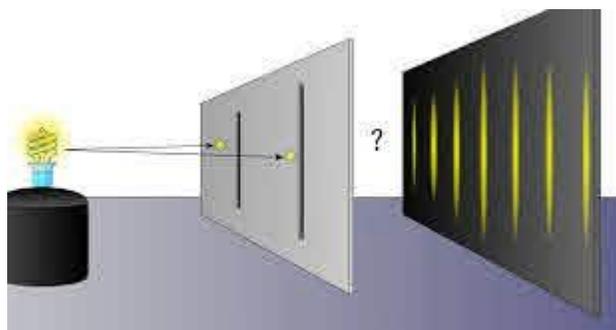
Todo nace a partir de que Newton en 1687 publicara sus tres principios que sirven de base para describir los movimientos de los cuerpos, basados en un sistema de referencias inerciales: La ley de la inercia, la ley de la dinámica, la ley de la acción y reacción y la de la gravitación universal. En todas ellas se involucra a la masa o cuerpos y la fuerza. Esto en términos generales le da un peso fundamental a la materia. Creando con ello la idea de que en el universo y en nuestro mundo hay una mayor proporción de materia que de energía. Además, la idea de que todo lo que sube tiende a bajar. Por esos tiempos Descartes un matemático y filósofo francés en sus ensayos filosóficos concluye que la realidad no se basa en el escepticismo –o tendencia según la cual no se llega a tener ninguna creencia-, sino que simplemente funciona para poner todo en duda y llegar a través de un método a las verdades. A partir de allí, su importante sentencia: pienso, luego existo.



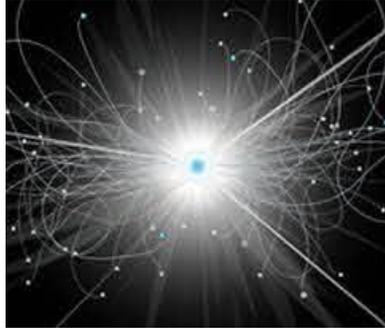
Siguiendo esos preceptos la ciencia se quedó en que al átomo era la partícula más pequeña del universo y que nada podía viajar más rápido que la luz.



Así, transcurrieron más de dos siglos hasta que unos arrojados físicos como Max Planck, considerado como el padre de la física cuántica al postular sus descubrimientos sobre el comportamiento de la luz. Es decir, que se comporta como onda o como partícula. A partir de ahí muchos avances que han aterrizado sobre todo en el campo de la industria como los hornos de microondas, microprocesadores, rayos laser, etc., que nos han cambiado la vida y la manera de construir otras realidades.



Pero lo más trascendente de estos avances es que el átomo ya no es la partícula más pequeña del universo. Se descubrió que los átomos están conformados por energía y electrones, neutrones y neutrinos. Se descubrió que el fotón es una de estas partículas y que está en todas partes y en toda la materia del universo, incluyendo los seres humanos. Así como el fotón es para la luz. El bosón de Higgs es para el campo. Es una partícula subatómica que también está en todo el universo y permite que las cosas tengan masa y sean visibles. Por eso se le conoce también como la partícula de Dios.



Ya con estos descubrimientos se sabe que el universo está compuesto por 99% de energía y 1% de materia. Incluyéndonos a ti y a mí. Que los principios que aplican para los procesos subatómicos también aplican para nosotros. Por ello, porque no empezar a reflexionar, que si estamos formados de luz y formamos nuestros cuerpos por la interacción del bosón de Higgs, todos estamos conectados, somos parte de una red infinita de conexiones energéticas que podemos estar en todos lados a la vez. Solo es cuestión de pensarlo y listo.

Todo lo que acontece en el universo ya está escrito, solo que la interpretación depende de la conciencia colectiva predominante. Es decir, no es posible juzgar lo antes dicho desde la concepción de Newton. Hay que pensar e interpretar los hechos de Max Planck para acá, con una filosofía energética. En donde no hay bueno ni malo, todo depende lo que yo como observador decida. Incluye, las enfermedades, las relaciones interpersonales, familiares, laborales, las crisis económicas y sociales.



El verdadero cambio está en uno mismo, debemos dejar atrás el vehículo de la realidad o conciencia social creada por Newton y el mundo de lo material. Debemos centrarnos más en la nueva realidad de Planck y Einstein. Tomar

de una vez por todas el control de nuestra mente y aunque la cuesta sea empinada hay que hacer oídos sordos a los cantos de sirena del status quo y cambiar por lo que uno quiera.

Ahí está el secreto para volver a comenzar.

#### **IV. AMOR.**

La energía que integra el universo es de alta vibración, esa energía mueve nuestro sistema solar a más 850,000 km/hora girando en la galaxia que llamamos Vía Láctea de hecho es la misma energía que hace girar la tierra alrededor del sol a 107,000 km/hora, y que al mismo tiempo hace girar en una gran sincronía a todos los planetas de nuestro sistema solar, esa energía es infinitamente poderosa, pero al mismo tiempo inmensamente inteligente, pues mantiene todo el universo en sincronía, solo sabe crear y expandir, el universo está en expansión constante y se crean nuevos mundos, estrellas, galaxias todo el tiempo según los científicos.



Esta energía habita también en tu interior, es la encargada de hacer que tu cuerpo funcione con una armonía enorme, por ejemplo tu corazón tiene un ritmo muy particular, y late millones de veces durante toda tu vida, este ritmo que marca el corazón en tu cuerpo es como la dirección de la gran orquesta que componen todos los órganos de tu cuerpo, y mientras duermes suceden cientos de miles de procesos fisicoquímicos entre las glándulas, órganos y moléculas, tu cuerpo se repara automáticamente, procesa los alimentos, limpia la sangre y los órganos, te crece el cabello y las uñas, se crean nuevas células, etc., y todo sin que tu interfieras conscientemente, o sea la orquesta toca con armonía sin que tu intervengas, ¿Qué hace que la

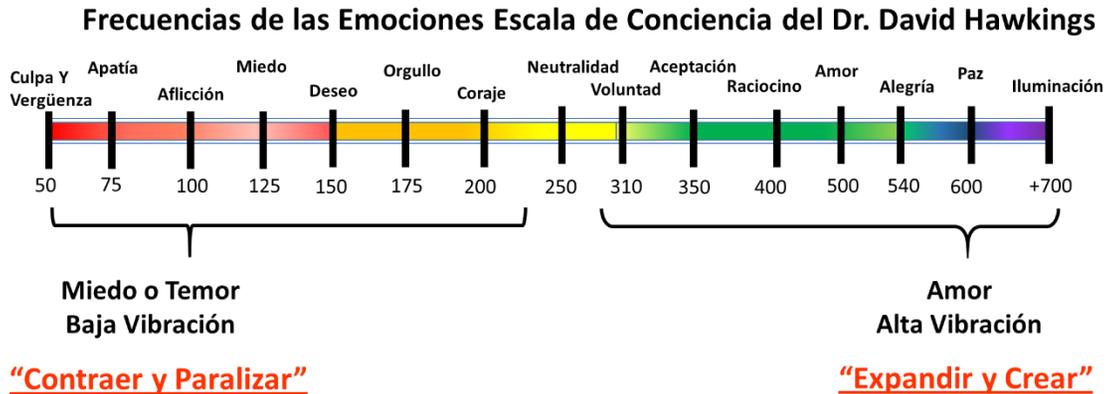
orquesta, que es tu cuerpo tenga esa armonía?, ¿Qué energía hace que tu corazón se mantenga latiendo?, estás preguntas no las puedes contestar desde la ciencia o desde la mente racional, esto se sabe, y le puedes dar el nombre que prefieras a esta energía infinita, omnipresente e inteligente, algunos le llaman Dios, otros Divinidad, en fin hay muchas formas de llamarlo, aquí la llamaremos Amor.



La energía del Amor no se refiere a estar enamorado, el nombre se refiere al inmenso poder que adquieres cuando realmente reconoces que esa energía está en ti y es parte de lo que eres, esta energía el Amor representa tu conexión con todo el universo, y es desde esta consciencia de unidad con el universo vivir y percibir la vida, saber que eres parte del todo y todo es parte de ti, por lo cual sentimientos como la envidia, al creer que quieres algo que otro posee, no se puede concebir si estas en conexión con el Amor, pues esto significa que tú ya posees todo, dado que eres parte del todo, es decir vibrando en el Amor es imposible sentir envidia o cualquier otro sentimiento de baja vibración.

Como ya sabes la energía del Amor, opera o funciona en una alta vibración y si quieres conectar con ella, requieres sintonizar su vibración elevando tu propia vibración, por lo que, si elevas tu vibración y la sintonizas con esa energía del Amor estarás en conexión con la fuente que sostiene todo el universo y desde esa vibración solo puedes expandir y crear, crear tu realidad.

El Dr. David R. Hawkins en su libro “El Poder contra la Fuerza”, propone una escala de vibración que se conoce como “Escala de Conciencia”,



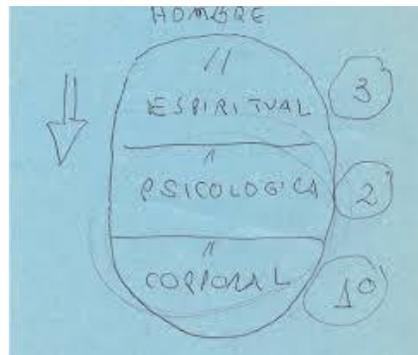
La escala de Conciencia del **Dr. Hawkins** es una herramienta para que puedas identificar cuáles son las emociones que puedes crear a través de los pensamientos que sostienes, el camino para mejorar tu vibración inicia en los pensamientos que sostienes, los estudiosos de la mente y cerebro humano, han concluido que: **una persona puede generar con su mente pensante un promedio de 70,000 pensamientos diarios**, muchos de ellos pasan como nubes en el cielo pues solo los vemos y pasan, pero a otros le damos importancia y creamos historias, las cuales nos crean emociones en nuestro cuerpo, es como si la historia la estuviéramos viviendo en ese momento, y estás historias son las que crean nuestra vibración.

El vivir día a día conectados a la energía del Amor, o vibrando en esa energía, es la forma correcta en que se transita por esta vida, mantener la conexión con el Amor que somos, trae como consecuencia vivir en la Paz y en la Abundancia.

## V. EL BIENESTAR.

**Bienestar.** De una manera muy simple podríamos definirlo como el estado en que las condiciones físicas y mentales proporcionan un sentimiento de satisfacción y tranquilidad.

Dicha definición encaja en el modelo conceptual del **capítulo 2**, donde se describe el **plano personal en tres dimensiones: emocional, espiritual y físico.**

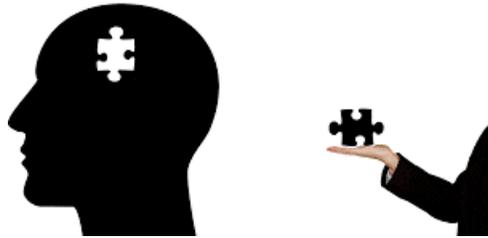


En ese modelo **también hablamos del plano familiar, profesional y económico.** Pero, al rematar el capítulo decía que parecería más una perspectiva materialista. Que había que trascender a una dimensión más energética, espiritual que transforme al individuo a lograr estados de gozo y comunión con uno mismo, con los demás y con el universo.

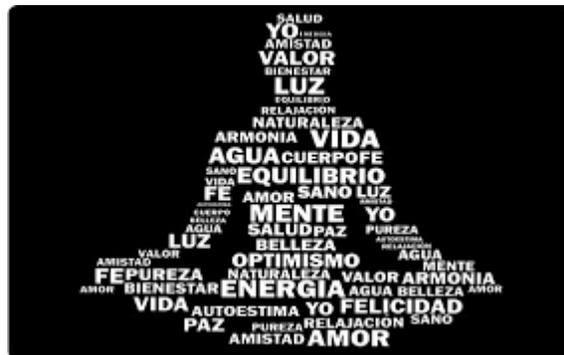


Pero, ¿Cómo hacerlo? Despertando nuestra conciencia. Es decir, aquella que determina lo que quiero. La que le dice a la mente que se programe, visualice

y afirma lo que quiero para que se enfoque y con proactividad, disciplina y resiliencia haga que las cosas sucedan y las realidades se den justo como las quiero.



Pero, recuerda que el universo está rebotando de **Paz, Abundancia, Amor y Bienestar**. Así que, tus aspiraciones deben ser en ese sentido. En capítulos previos te comentamos sobre la Paz, la abundancia y el amor. Ahora, hay que completarlo con ese estado o sensación que te lleva a la unidad. Esa unidad entre el cuerpo, la mente y tu espíritu.



Si tu espíritu esta en comunión con el universo, ese universo energético que rebosa de paz, abundancia y amor, entonces tu mente se enfoca sobre esas metas y tu cuerpo vibra en consonancia.

Si vibramos todos en paz, abundancia y amor se hace una conciencia colectiva superior y nos conduce a estados de bienestar. Que se reflejan en tu cuerpo, en tu mente y en tu espíritu.

## VI. EL BUCLE DE LA PREMINENCIA.

Un bucle es un ciclo o patrones que se repiten. Y preeminencia es sinónimo de ventaja o privilegio.



Utilizaré este capítulo para describir de manera narrativa mi experiencia de la preeminencia en el tema de conectar con el “**campo energético**” en el que todos estamos inmersos.

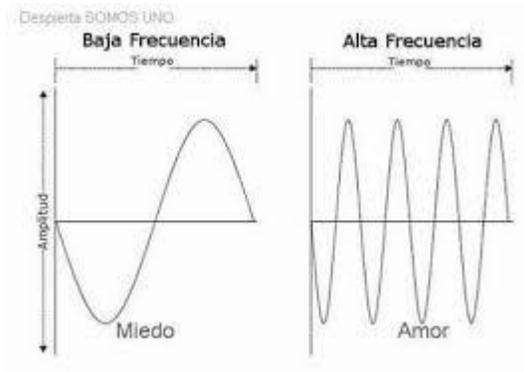
Ya saben que soy médico, pero desde hace 10 años estudio física cuántica y sus implicaciones con el ser humano. En el lapso de este tiempo he vivido experiencias reveladoras que las tomo como señales de que avanzo y voy por el camino correcto. Estas experiencias coinciden con las que han vivido otras personas que han “despertado” su conciencia y han ayudado a interpretar de manera diferente al mundo y al universo.

Ya con la conciencia de identificar situaciones que han marcado mi vida, les compartiré hechos relevantes, que han servido para despertar y expandir mi conciencia o espíritu.

**1960 en el primer año de mi vida**, fui un sobreviviente de la epidemia de cólera que azotó al país con altas tasas de mortalidad. Aferrado a la venoclisis del suero en mi yugular, **respondí a las oraciones con fe que seguro elevó**

**mi madre.** Aquí, seguro ocurrió el primer estado de conciencia expandida que a la postre marcó mi crecimiento y desarrollo.

**A los 5 años,** viví la experiencia de la **caridad y la empatía** por parte de mi familia materna al sufrir la separación de mis padres. Hasta que mi madre encontró empleo. **Empezó a moldear estados emocionales de alta vibración.**



**A los 24 años,** una apendicitis complicada con infección generalizada estuvo a punto de arrancarme la vida y otra vez, la acción de los médicos, **mi fe y las oraciones me sacaron adelante.** Este fue el segundo avance en la expansión de mi conciencia.

**En 1985 a mis 25 años,** ahora una fractura frontal a 3 milímetros del seno longitudinal superior me volvió a poner al límite de la muerte. Otra vez **la fe y las oraciones** de las personas de mi alrededor me sacaron adelante.

**Todos esos acontecimientos transcurrieron, sin saber que estaban sirviendo para mi transformación.** Estaba generándose en mi interior cambios vibracionales que emitían emociones y pensamientos que a la larga expandirían mi conciencia y favorecería a mi transformación.

**La plenitud de mi apertura de conciencia inicio en el 2010 a mis 50 años de edad.** Como consecuencia de una reacción a un medicamento que “**paralizó mi diafragma**” por espacio de un par de minutos que me dio sensación de muerte.



### **Señales de avance:**

**En 2017** en plenas vacaciones en la playa, enfermé de infección de vías respiratorias altas que afecto **3 de mis sentidos, oídos, nariz y garganta.** Durante los 7 días que duro el periodo **me mantuve aislado.** Tres vías habituales con las que construimos la realidad se vieron afectadas resultando como consecuencia malestar, y una realidad distorsionada del entorno en el que me encontraba.



**En el 2019 una apnea del sueño,** que paralizó mi respiración y después de 3 minutos de maniobras cardiopulmonares “volví”, en el **2020** experimenté un fenómeno conocido como “**desprendimiento del alma**” algo parecido a la levitación. Los estados de conciencia en cada uno de ellos han sido en los

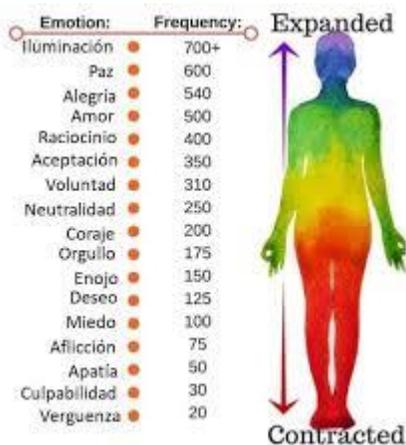
primeros casos mucho miedo, pánico a morir – emociones de baja vibración.

-



En el caso de la infección respiratoria, **reflexionar sobre la importancia de los órganos de los sentidos en la recolección de la energía vibratoria que se encuentra en nuestro alrededor y que hace que al presentarla a la mente uno decida qué realidad tomar la de ¿el malestar? O la de ¿tomarlo con calma y serenidad?** Era darle el mando a mi conciencia para que decidiera.

Y ya para la apnea del sueño y el desprendimiento. **Sensación de paz y luz brillante, bienestar, curiosidad por verme ahí, acostado. Sensación de libertad**, por un momento experimente temor por no saber volver, pero “algo” me tranquilizó y desperté en paz con sensación de gozo –**evolución a estados vibratoriales alto-**



Después de cada evento mi conciencia se expande y mis intereses y conductas se ven atraídas por otras situaciones. Esto es justo lo que llaman expandir la conciencia o apertura del 3° ojo. **TRASCENDER.**

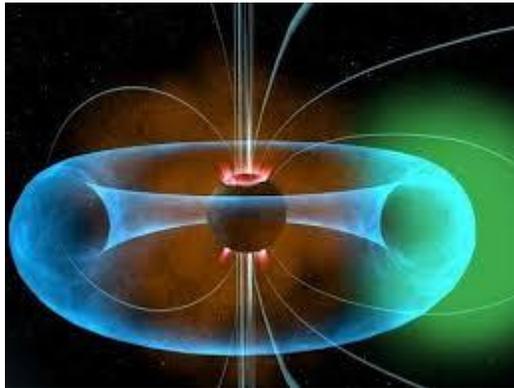
Como lo describí. Tomo como primer evento del despertar de mi conciencia la reacción adversa al medicamento con “**parálisis del diafragma**”. Porque a partir de ahí, empecé a leer y comprender con gran facilidad temas de cosmología y física cuántica, mi interés por los números y las teorías cuánticas creció. Empecé a meditar, le encontré sentido y ha sido el camino para dominar mi mente y despertar mi conciencia. En ese lapso, identifiqué a mi maestro espiritual –**Babaji**- con quien platico y me guía. También durante ese tiempo comprendí que mi papel en este ciclo de mi vida es **ser un mensajero de información para ponerla al alcance de las personas que la necesiten.** Y la señal que me lo demuestra es la coincidencia y aparición de personas que “conectan” conmigo sobre estos temas.



**Mahavatar Babaji**

Teniendo claro mi rol, he sido guiado para escribir 4 libros que ya he publicado.

Pero, después de los últimos eventos **mi maestro me ha encaminado a identificar que medios tiene el ser humano para conectarse con el campo energético llamado campo punto cero**. Expresado de otra manera. **La ciencia dice que entre un electrón y otro hay una gran distancia llena de energía y es ese espacio justo el que tiene toda la información del universo y de la vida**. A eso se le llama campo. Imagina que tú eres un electrón y yo otro, la distancia que esta entre tú y yo es más grande que nuestros pesos en kilos. Bueno en esa distancia esta la información que hace entre otras cosas que nos conectemos y que estemos aquí y ahora.



Pero eso que te narro es la explicación de la teoría de la mecánica cuántica. Que postula que una partícula –fotón- se comporta como onda o partícula a la vez y que adopta una función definida cuando alguien la observa, es como decir, ¿Qué quiero que sea? Y zas concedido. Entonces el observador también llamado conciencia tiene el control. Para que pueda ser medido este fenómeno y la gente, sobre todo los llamados científicos le den validez, se inventaron los artificios del tiempo y del espacio. Y así, esta el pasado, el presente y el futuro. Arriba y abajo. Adelante y atrás. Derecha e izquierda dando con ello un universo de 4 dimensiones. Justo en el estamos. O creemos que estamos.



Pero ¿qué crees? **En la década de los 70s** a un grupo de científicos se le ocurrió cuestionar esos postulados cuánticos de las partículas y dijeron que no son partículas, sino cuerdas diminutas, que están llenas de información. Que si las cuerdas se comportan de manera plana las puedes ver como una partícula, pero si esas cuerdas se curvan hacia arriba o hacia abajo pueden conectar con otros planos o universos. ¡¡¡**genial!!!** Eso quiere decir que no solo hay 4 dimensiones.



Según los físicos que defienden esta teoría es que **hay hasta 11 dimensiones** también llamados **universos paralelos o multiuniversos**. Sostienen que esas dimensiones son muy pequeñas o más bien están compactadas –**teoría M**–.



**Esto es fantástico porque en el universo donde estamos todos estamos conectados a través del campo –espacio- entre los electrones. Y en ese espacio todo está escrito y por lo tanto los secretos del universo y de la vida misma.**



**Pero ¿Cómo le hacemos para conectar con el campo y extraer esa información?**

Desde el 2001 científico de las universidades de más prestigio y también centros espaciales como la NASA, el centro espacial europeo por citar a algunos están experimentando como hacerlo. Estudios sobre **la meditación, la interpretación de los sueños, preeminencia y clarividencia con resultados muy significativos.**



En lo particular, estoy siendo sujeto de mi propio experimento y me enfoco en **la meditación con las visualizaciones y afirmaciones, así como en la interpretación de mis sueños.**

**Con la meditación he conseguido todo lo que he visualizado y afirmado.**

Pero, con la interpretación de los sueños aun no puedo generalizar mis resultados, pero sé que voy por buen camino.

A continuación, narraré un acontecimiento que me sucedió y después de una semana lo pude interpretar.....

¿Qué mensajes me estaba dando el universo? ¿Qué tenía que aprender?

**A manera de resumen** para desarrollar el despertar de la conciencia ofrezco la guía que he seguido y me ha funcionado.

PREPARACION	EJECUCION	RESULTADOS
Meditar Afirmar Visualizar Pensar positivo	Proactividad Iniciativa Resiliencia Motivación	Paz Tranquilidad Bienestar La gente lo nota Te lo dicen Te suceden cosas positivas

## VII. EL TIEMPO Y EL ESPACIO.

Después de que **Newton** postulara la existencia de un tiempo absoluto, los físicos no se preocuparon demasiado por el concepto del tiempo. Sin embargo, era evidente que las ecuaciones de Newton, que describen la evolución dinámica de un sistema físico, no cambian su forma si se invierte en ellas el sentido del tiempo. Los planetas del Sistema Solar podrían girar en un sentido o en otro, sin que un observador lejano que filmara el curso de los astros pudiese determinar si está observando la película proyectada al derecho o al revés.

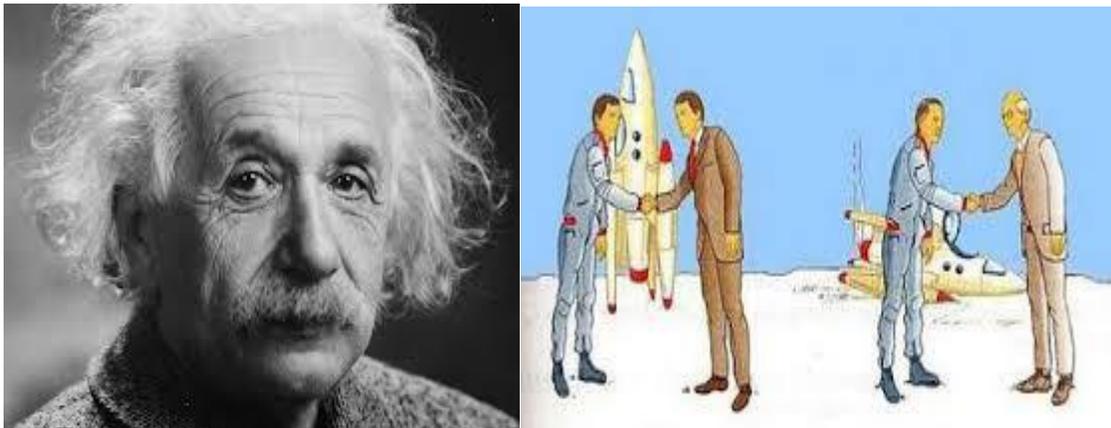


El asunto empezó a preocupar a los físicos en el siglo XIX cuando surgió la termodinámica –Newton-, inicialmente para describir el funcionamiento de las máquinas de vapor.

**Un concepto fundamental de la termodinámica es la entropía**, que es, en cierta forma, una medida de la energía que ya no se puede aprovechar (por ejemplo, el calentamiento de una máquina por la fricción de sus partes es, en cierta forma, energía desperdiciada). **La segunda ley de la termodinámica postula que la entropía debe aumentar, o permanecer al menos constante, a medida que transcurre el tiempo. Ésta es la única ley de la**

física clásica en la que aparece una distinción entre pasado y futuro, pero es una ley empírica. Ni las ecuaciones de la mecánica, ni ninguna ley fundamental de la física implican que exista una dirección del tiempo; **pasado y futuro son sólo conceptos relativos.**

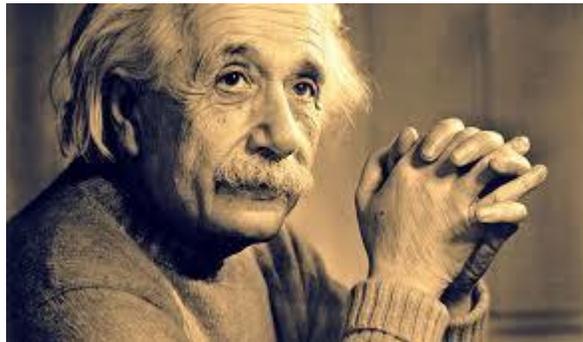
Así estaba la situación cuando, **en 1905, Albert Einstein** presentó la teoría de la relatividad. **En esta teoría no existe un tiempo absoluto, sino lapsos que dependen de cada observador. Einstein mostró que existe una conexión básica entre espacio y tiempo, y que un intervalo de tiempo o una sección de espacio pueden variar según el observador, de modo tal que la duración de los procesos depende del sistema de referencia desde el cual se observan.** Por ejemplo, el tiempo transcurrido en una nave espacial que se mueve (con respecto a la Tierra) a una velocidad muy cercana a la de la luz es sustancialmente menor al tiempo medido por los que se quedan en la Tierra: los viajeros pueden regresar y encontrarse a sus hijos o nietos más viejos que ellos mismos.



A pesar de lo espectacular que es la relatividad del tiempo predicha por Einstein, esta teoría no explica el fluir del tiempo, como tampoco lo hace la física newtoniana.

En resumen, el tiempo surge sólo cuando percibimos sistemas de billones de billones de átomos (como son todas las cosas que observamos directamente en el mundo material o macroscópico).

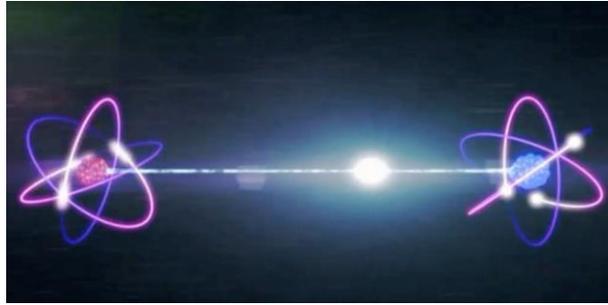
**Einstein.** El creador de la teoría de la relatividad siempre pensó que la **mecánica cuántica**, cuyos éxitos son innegables, **era una etapa previa a una teoría del mundo más profunda**, que habría de surgir en el futuro y **que le daría lugar a una concepción de la realidad más acorde con nuestras ideas intuitivas.**



**Einstein, junto con sus colegas Podolsky y Rosen,** ideó un experimento mental en el que dos partículas atómicas están inicialmente en interacción y, en algún momento, se separan. **De acuerdo con la mecánica cuántica, si uno mide la posición de una de las partículas puede deducir la posición de la otra y asignarle, así, realidad física a las posiciones en el espacio tanto de una como de la otra partícula.**

**Del mismo modo, midiendo la velocidad de una, puede deducirse la velocidad de la otra, y así asignarles realidad física a las velocidades de las dos.** Lo paradójico del asunto es que la separación entre las dos partículas es totalmente arbitraria, a pesar de lo cual, la medición de una partícula determina la realidad física también de la otra. **La mecánica**

cuántica implica entonces la existencia de una “acción fantasmal”, declaró Einstein algunos años más tarde.



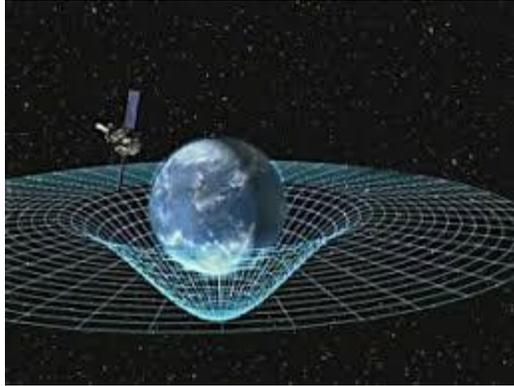
El meollo del asunto consiste en que dos o más partículas atómicas pueden, en general, estar en lo que se llama un “**estado entrelazado**”, lo cual no tiene equivalente en el mundo macroscópico. En tal estado, la distancia espacial entre dos partículas no juega ningún papel; el hecho de hacer una medición en una influye instantáneamente en la otra, aun si las dos se encuentran en extremos opuestos de nuestra galaxia. **Tal “comunicación” instantánea viola uno de los principios fundamentales de la teoría de la relatividad: nada puede viajar más rápido que la luz.** Pero tal parece que **el espacio no tiene existencia en el mundo cuántico.**



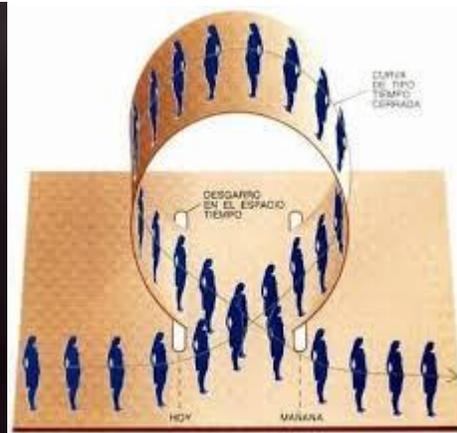
**Así pues, en el mundo de los átomos donde rigen las leyes de la física cuántica suceden cosas muy extrañas que ponen en entredicho los mismos conceptos de espacio y tiempo.** El espacio pierde su sentido habitual y se manifiesta por la intervención del sujeto que observa. Los experimentos en las últimas dos décadas han establecido plenamente la existencia de una interacción que no respeta ninguna separación espacial.

La discusión sobre la existencia del tiempo y del espacio ha involucrado a físicos, filósofos y matemáticos.

Por ejemplo, Einstein en la teoría de la relatividad general postula que la gravitación se debe a la curvatura del espacio-tiempo, espacio de cuatro dimensiones; la distribución de la materia en el Universo determina su geometría. Como una de las primeras aplicaciones de su teoría, Einstein había propuesto, años atrás, un modelo de universo en el que el espacio se cierra sobre sí mismo, al igual que la superficie de una esfera, de tal modo que, si una nave espacial viaja siempre en la misma dirección, daría la vuelta al universo y regresaría a su punto de partida.



En 1947, Kurt Gödel publicó un trabajo sobre relatividad general que, hasta la fecha, sigue despertando interés por sus extrañas implicaciones. Se trata de una solución de las ecuaciones de Einstein que representa un universo en rotación. Lo curioso es que, en el universo de Gödel, es posible dar la vuelta y regresar no sólo al mismo punto en el espacio —tal como en el universo de Einstein—, sino también al mismo instante en el tiempo.



**En otras palabras, en el universo de Gödel existen trayectorias de eterno retorno, sin distinción entre pasado y futuro.**

Con motivo del septuagésimo aniversario de **Einstein**, **Gödel** escribió un ensayo filosófico en el que, con base en la teoría de la relatividad, analiza la idea de **Kant** de que el tiempo no es más que una forma de percepción. **Gödel** hace notar que la teoría de **Einstein** elimina la noción de un tiempo absoluto y el concepto de simultaneidad, lo cual, para **Gödel**, es una evidencia de que el tiempo no tiene una realidad objetiva.

**Gödel** concluye: “Tenemos una prueba inequívoca para el punto de vista de aquellos filósofos como **Parménides**, **Kant**, y los idealistas modernos, que niegan la objetividad del cambio –tiempo- y consideran a éste una ilusión o una apariencia producto de nuestro modo especial de percepción”.

En respuesta al planteamiento de su amigo, **Einstein** reconoce la seriedad del problema. **El hecho de que el futuro no pueda influir causalmente sobre el pasado, está relacionado con la ley del aumento de la entropía,**

pero, dice Einstein, eso sólo se aplica a dos sucesos suficientemente cercanos.

**Al final pareciera que el tiempo y el espacio son una mera ilusión con fines de medición.**

En el libro “*Entre la mente cuántica y el espíritu*” decía: entiendo el espacio como el lugar en donde me encuentro en un tiempo determinado.

Un momento en la existencia de un ser vivo, que se usa como referencia considerando la rotación de la tierra sobre su propio eje y al recibir la luz del sol le llamamos día y noche al lado oscuro.



Al juntar ambos términos le podemos llamar el aquí y ahora.

Lo anterior es una interpretación simplista.

Sin embargo, este binomio, además, ha sido siempre motivo de investigación de los físicos. Los científicos más conocidos son **Einstein y Hawking** con sendas teorías, que han revolucionado la interpretación del universo y sus leyes.



Para abordar esta relación de tiempo-espacio les compartiré algunas reflexiones:

Siguiendo con el tiempo y el espacio les daré una interpretación coloquial.

**Si consideramos el tiempo como una línea prospectiva y volteamos atrás parece que no hay regreso...** pero si esa línea la conjugamos con el espacio y analizamos con esta combinación: fechas y sucesos específicos de los últimos tres años. **Nos daremos cuenta que el tiempo no existe sin el espacio. Y el espacio no existe sin el tiempo.** Son una pareja indisoluble. Algo así como la condición humana de género. Mujer-hombre.



**Volvamos a la combinación de fechas. Primero hay que determinar cómo hacer este recuerdo.** Tal vez ¿en lo personal? ¿cómo estábamos físicamente hace tres años? ¿qué emociones predominaban en nosotros en aquel entonces? ¿cómo estábamos en nuestra relación de pareja y de

familia? ¿cómo estábamos desde el punto de vista profesional? y por supuesto ¿qué nivel de riqueza teníamos?



Seguro tus conclusiones serán: si ha habido un cambio.

Esto quiere decir que nos movemos. Así como la tierra no deja de moverse sobre su propio eje, ni deja de dar vueltas alrededor del sol. Estos movimientos se llaman **evolución y/o trascendencia**.



Pero ¿qué significa todo esto? es ¿bueno? o ¿malo? si me preguntan a mí. Es bueno. Todo depende de ¿cómo lo interprete? Al interprete en mecánica cuántica se le denomina observador. En el mundo metafísico le llaman conciencia o espíritu. Como le quieras llamar. Quién determina o debe determinar mis objetivos de vida debe ser mi conciencia.

El tema es que la mayoría de la gente no sabe ¿qué quiere?

Sus metas generalmente son ocurrencias ocasionales aferradas a las bonanzas materiales o físicas. Y como en el mundo físico o material todo es posible con organización, disciplina y perseverancia, al obtenerlo buscan más y más. Hasta que acumulan tanto, que luego se vuelven esclavos de cuidar lo que atesoran. Muchos terminan buscando apegos y satisfactores en el mundo de las adicciones.

Considero importante reflexionar acerca del espacio y el tiempo. Y ubicarnos en la perspectiva de un ser humano común y corriente. Como tú y como yo. De una manera simple vivir siempre el aquí y el ahora. Así. Si tomamos conciencia de donde estoy y que hora es. Es justo eso. Tomar conciencia del aquí y ahora.



Pero ¿qué más pasa? como seres humanos matizamos nuestro aquí y ahora con nuestras emociones. Mucho tiene que ver nuestro estado de ánimo. Por ejemplo, si en este momento me encuentro motivado el aquí y ahora será satisfactorio o si me encuentro molesto será un tormento.

...Pero ¿cómo mejorar satisfactoriamente nuestro aquí y ahora? la respuesta está en la mente. Sí, en la mente. Esa parte del ser humano que nos hace ser una clase superior en comparación con otras especies.

Es la mente con sus pensamientos, la que todo lo puede. Pero ¿cómo se puede controlar? la practica más conocida desde hace siglos se llama meditar. Y dentro de esta. Los ejercicios de visualizar y afirmar. Esto en su conjunto es el yoga de la mente.



Solo que la mente es tan rebelde. Que se resiste. Si uno no hace la disciplina de meditar todos los días. La mente se vuelve loca otra vez y toma el poder de la conciencia.



Entonces el mensaje final, es meditar todos los días por siempre. Eso hará que nuestro paso por este mundo dimensional sea más placentero y satisfactorio.

## VIII. HOYOS NEGROS, AGUJEROS DE GUSANO, EL UNIVERSO MULTIDIMENSIONAL, EL CAMPO PUNTO CERO...

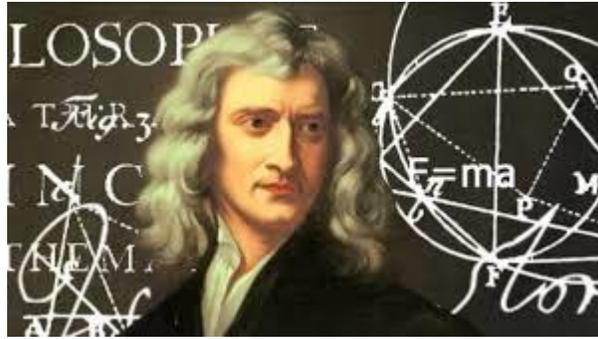
Hablar de la posibilidad de viajar en el tiempo siempre ha sido una especie de utopía.



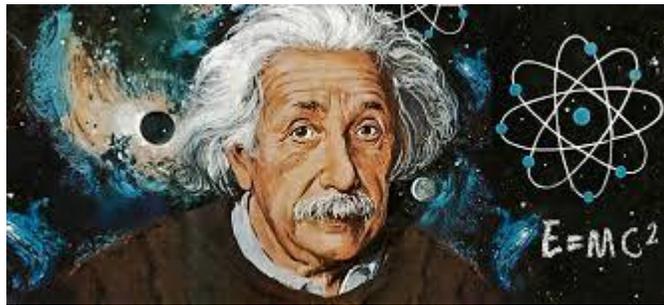
Tiene que ver con la comprensión del universo y descifrar las leyes de la naturaleza.

Muchos esfuerzos se han hecho y continúan tratando de interpretar este origen del universo y su evolución con las implicaciones que esto tiene sobre la naturaleza humana.

En **1687 Isaac Newton** en su libro **Philosophiae Naturalis Principia Mathematica**, publicado el 5 de julio incluye su famosa formula  **$F=ma$**  en donde por primera vez admite la presencia del tiempo. **Casi 400 años siendo condicionados que el tiempo y el espacio son parte de nuestra naturaleza y que no es posible vivir sin ellos.**



En **1905 Einstein** publicó en la revista científica [\*Annalen der Physik\*](#). Su famosa fórmula  $E=mc^2$ . Ahí él proponía que la equivalencia entre masa y energía es un principio general y una consecuencia de las simetrías del espacio y del tiempo.

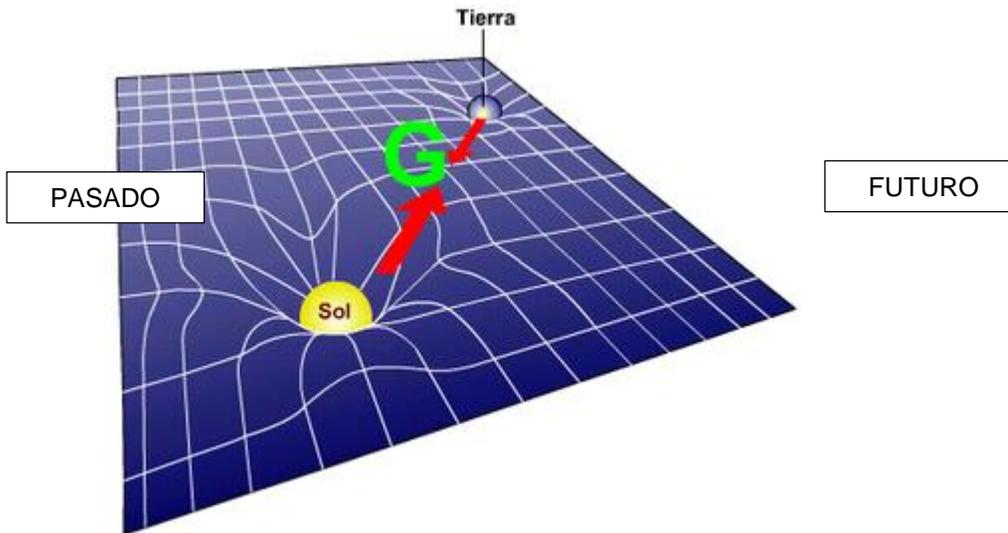


Esto solo es una receta que describe la cantidad de energía necesaria para crear la apariencia de masa. **Significaba que no hay dos entidades físicas fundamentales –masa y energía-, sino solo una. La energía.** Todas las cosas de nuestro mundo, cualquier cosa que podamos tener en la mano en su nivel más fundamental puede reducirse a una colección de cargas eléctricas que interactúan con un mar de fondo de campos energéticos electromagnéticos y de otro tipo: una especie de fuerza electromagnética de arrastre.

Ahora. Te daré una explicación somera para ayudarte a la comprensión de estas corrientes físicas que han revolucionado la manera de interpretar al universo y la vida misma de los que lo habitamos.

En la figura observas una línea recta que representa el tiempo. En donde, en el extremo izquierdo es el pasado y en el extremo derecho es el futuro. Al centro estas tú. Como el sol. En el presente.

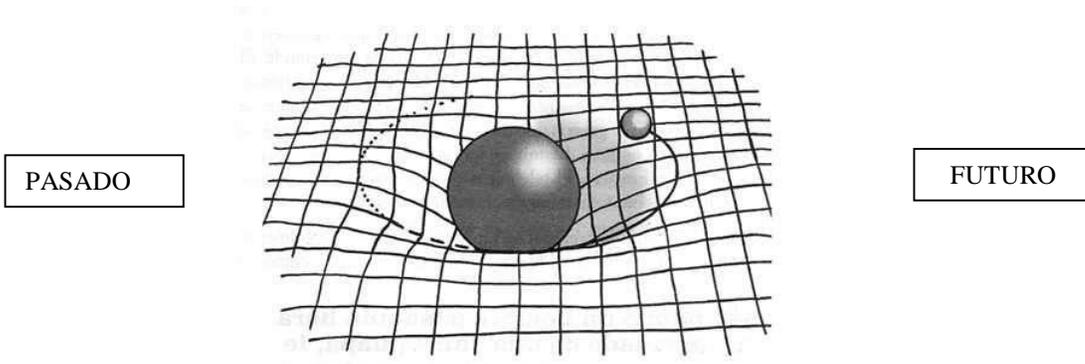
**Esa es la imagen conceptual del tiempo y del espacio o el aquí y ahora.**



Si lo vemos siempre así. Es imposible ir al pasado o al futuro.

Ese es el pensamiento de **Newton y Descartes**. Es decir, la manera en la que estamos acostumbrados a interpretar al universo.

Pero, ahora imagina la misma representación en donde la imagen tuya pesa y hace un hueco. Eso representa la posibilidad de que **el espacio es curvo**. **Como afirmó Einstein en 1905**. En la medida que tu masa abate más el espacio los puntos del pasado y el futuro se acercan.

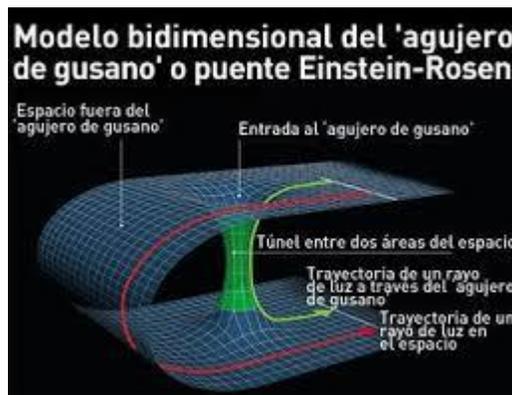


Si se sigue abatiendo el espacio. Llegará un momento en que pasado y futuro se unan y tu adentro como si estuvieras en un círculo o mejor dicho en un hoyo. Justo a eso Stephen Hawking le llamo **hoyo negro**. Ahí se atrapa todo.



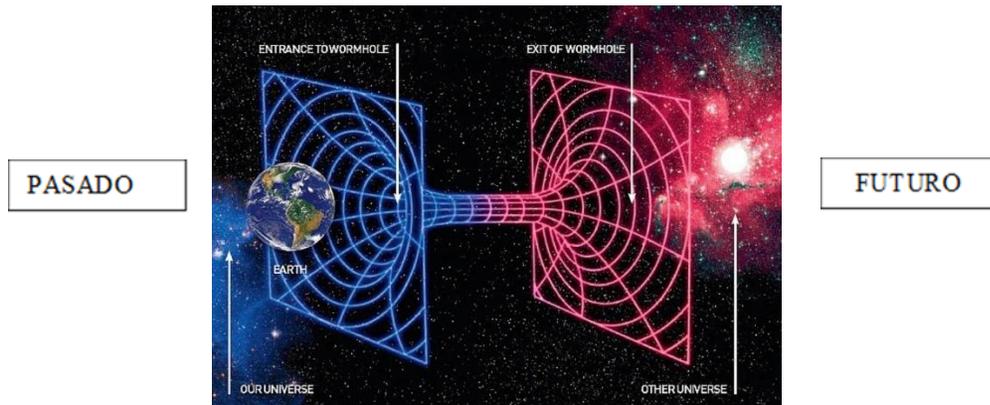
Si ahora en vez de una línea horizontal. La vez de atrás hacia adelante la sensación del pasado quedaría abajo y el futuro arriba. Dándote otra posibilidad de universo y de realidad.

FUTURO

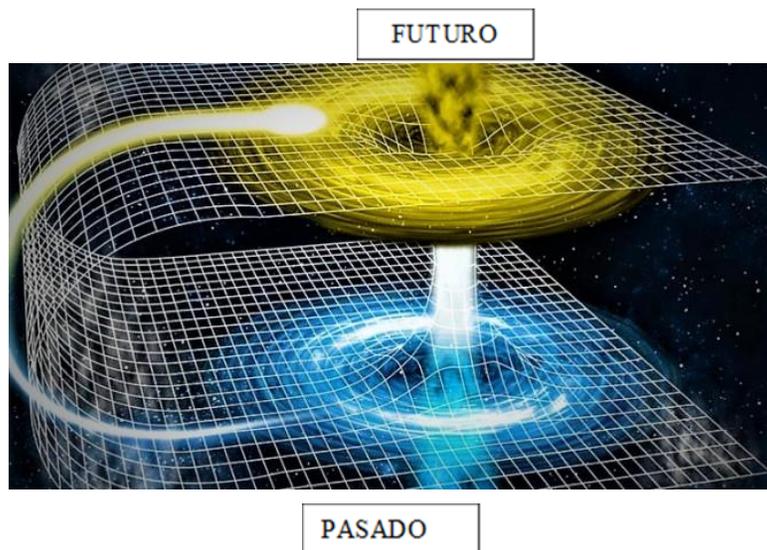


PASADO

Ahora, en vez de una imagen plana imaginas una tridimensional. El hoyo negro se convierte en un agujero o una especie de túnel. A ese túnel Hawking le llamo **Agujero de gusano**. Y dice la teoría que **son los pasadizos del universo que te permiten viajar al pasado o al futuro**.



Pero. ¿Qué pasaría? Si en vez de viajar en el tiempo, lo haces ¿hacia arriba o hacia abajo? **Viajarías a otra dimensión**. U otros planos del universo. Tal como lo vez en las películas de ciencia ficción. Pero quiero decirte que a esta posibilidad se le llama **Teoría de cuerdas** o también conocida como **universos paralelos de Schwarz**. Que es una teoría de la física cuántica de la década de los 70 y que intenta explicar el funcionamiento del universo.



Si esta teoría es cierta, nos da la posibilidad de estar en un momento en otra dimensión a la vez. Como si fuera un “dejá vu”.

Imagina que a la par del 2020, estas el 2 de febrero de 1960 o en la misma fecha del 2030.

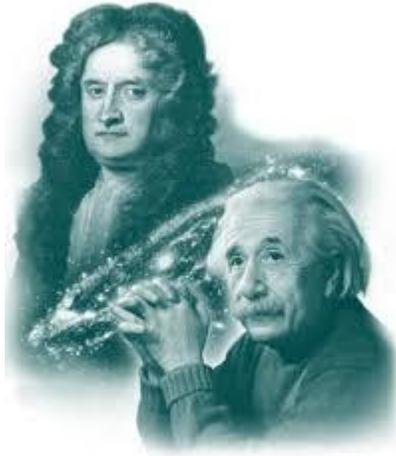
**¡Es fantástico!**

Pero hay más. A partir del desarrollo de la física cuántica se han hecho grandes esfuerzos por dar fortaleza científica a sucesos o fenómenos conocidos como conciencia, percepción extrasensorial, precognición, clarividencia, intención, sueños, meditación, visualización, afirmaciones, visión remota, creatividad, premoniciones, psiconeuroinmunología, imaginación creativa y el campo.



Todo lo que te acabo de informar son experimentos que se realizan a partir de los avances en mecánica cuántica y cosmología.

De hecho, estamos en medio de una revolución científica, **en el traslape del mundo material de Newton al de las probabilidades y multiuniversos de Einstein, Hawking y Schwartz.** En la frontera misma de la ciencia están surgiendo nuevas ideas que cuestionan todas nuestras creencias respecto a cómo funciona nuestro mundo y nuestra manera de definirnos a nosotros mismos.



Es como cuando Cristóbal Colón, regreso a Europa después de haber descubierto América que nadie le creía. **No hay que aferrarse a la idea de que la tierra es plana y que el sol gira alrededor de ella.**

**Muchos estudios ya ofrecen suficiente información respecto a la fuerza central organizadora que gobierna nuestros cuerpos y el resto del universo.**

**No somos una reacción química. Sino una carga energética.** Los seres humanos y todos los seres vivos somos una configuración energética dentro de un campo de energía conectado con todas las demás cosas del mundo.



**Hasta el presente, la biología y la física han sido sirvientas de los puntos de vista expuestos por Newton. Todo lo que creemos sobre nuestro mundo y el lugar que ocupamos dentro del él se deriva de ideas formuladas en el siglo XVII.**

**Dichas ideas, en esencia, han creado una visión del mundo basada en la separación. Newton** describió un mundo material en el que las partículas individuales de materia seguían ciertas leyes de movimiento a través del espacio y el tiempo.

Antes de que **Newton** formulara sus leyes del movimiento, el filósofo **Descartes** enunció la que en su tiempo era una noción revolucionaria, que nosotros -representados por nuestras mentes- estábamos separados de esta materia inerte y sin vida llamada cuerpos, que no eran sino otra máquina bien engrasada.



**Estos paradigmas, nos han conducido a un dominio tecnológico del universo, pero sabemos muy poco de las cosas realmente importantes para nosotros.** Por ejemplo: ¿Cómo pensamos? ¿Cómo comienza la vida?, ¿Por qué enfermamos?, ¿Cómo una única célula acaba dando una persona plenamente formada? y ¿qué le pasa a nuestra conciencia humana cuando morimos?

Enunciaré algunas nuevas conclusiones producto de las investigaciones de los científicos visionarios que han puesto en duda el conocimiento que ha prevalecido los últimos 400 años.

1. La comunicación del mundo no ocurre en el reino de lo visible de Newton, sino en el mundo subatómico de Heisenber.
2. Las células y el ADN se comunican por medio de frecuencias.
3. El cerebro percibe y hace sus propios registros del mundo en ondas pulsantes.
4. Hay una subestructura subyacente al universo (el campo), que es el medio donde se registra todo, y ofrece los medios para que cada cosa se comunique con todas las demás.
5. Las personas son inseparables de su entorno. La conciencia viva no es una entidad aislada, pues incrementa el orden en el resto del mundo.
6. La conciencia del ser humano tiene poderes increíbles para la auto curación y para curar al mundo. En cierto sentido, para hacer que el mundo sea tal como queremos que sea.

Al parecer el “secreto” está en el campo, en ese espació aparentemente vació entre dos electrones, o mejor dicho entre nosotros, pero es donde está todo el universo (99%).



Como decía, **Edgar Mitchell** –astronauta-, en su conferencia en 1999 sobre sus teorías de la holografía cuántica y la conciencia humana. El descubrimiento de la resonancia cuántica en las cosas vivas y proveer la

comunicación instantánea representan nada menos que la piedra angular de la conciencia humana.



Esto quiere decir que **somos algo mucho más impresionante que una casualidad evolutiva o máquina de supervivencia genética.**

Estamos en la era en que los nuevos descubrimientos cambiarán la vida de las generaciones futuras de muchas maneras prácticas, como los viajes sin combustibles y levitaciones instantáneas. Se comprenderán y usarán mejor las capacidades del ser humano como la premonición, la clarividencia, los dones curativos que hasta la fecha la llamada ciencia se ha encargado de descalificar por aferrarse al status quo. Pero, se demostrará que estas capacidades no son raras ni anormales y que bien desarrolladas en el ser humano son el camino para conectar sistemáticamente con el “campo” y mejorará nuestras vidas, la comunicación y hasta nuestras interacciones entre el mundo energético y lo considerado material. Será posible calibrar el nivel energético del “sanador” con la naturaleza exacta de la energía que está siendo tratada para curar.



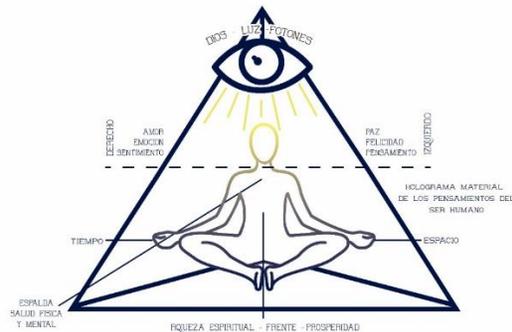
Tal vez, **lejos de destruir a Dios, por primera vez la ciencia estará probando su existencia demostrando que allá afuera hay una conciencia colectiva superior.** Ya no hará falta que haya dos verdades, la de la ciencia y la de la religión; habrá una visión unificada del mundo. Por qué no estamos solos, siempre somos parte de un todo mayor.

### XIII. LA TRASCENDENCIA.

**Trascender.** ¿Qué es trascender? Pareciera una pregunta con “jiribilla”. Es decir, con diferentes interpretaciones o **depende del diagnóstico de cada persona.** Y es justo en este último enfoque en el que deseo darle el sentido a este capítulo y a la esencia misma del libro.



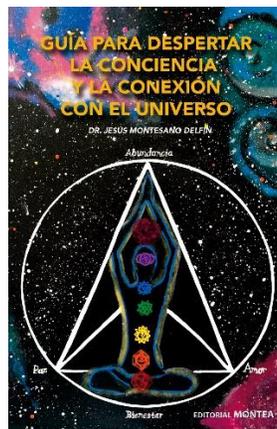
Empecé este documento con un modelo conceptual en donde represente al ser humano en una especie de holograma del universo. **En pocas palabras, nosotros en sí mismo somos un universo.** Un universo compuesto 99% de energía y 1% de materia. La comprensión y asimilación de estos conceptos permite comprender que ese 1% de materia es el cuerpo humano y el resto es nuestra esencia.



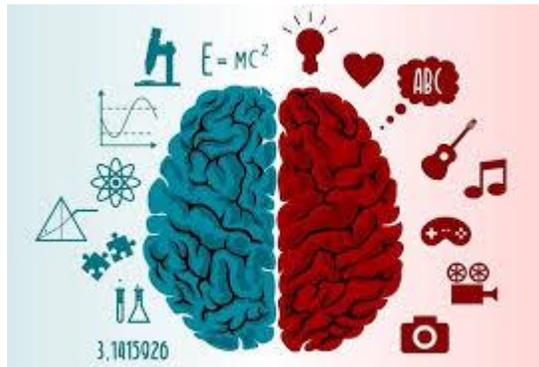
**La mente y espíritu son energía.** La primera es el “medio” de comunicación entre esos porcentajes de lo que somos. El espíritu u observador es nuestra conciencia. Quien determina el rumbo, lo que queremos hacer de nuestra existencia.



En uno de mis libros (la guía para despertar la conciencia y conectar con el universo) expongo que la gran mayoría de las personas viven “al día”, es decir, viven las consecuencias de lo que la mente les interpreta a través de los órganos de los sentidos en cada momento. Si el día esta lluvioso y no traes paraguas lo padeces, pero, también hay personas que si el día esta lluvioso deciden disfrutar la lluvia y pensar en los beneficios que el agua trae. Es esa diferencia, la decisión, la que permite tomar el control conciente del rumbo de nuestra existencia. A eso le llamo despertar la conciencia y dominar la mente en beneficio de lo que quiero.



Para dominar la mente, hay que recordar que el cerebro tiene dos hemisferios o mitades. **La mitad izquierda es la que emite los pensamientos, la lógica, el orden, lo establecido. Y la mitad derecha es la creativa, la de la imaginación, la apertura, las posibilidades. Ambas son complementarias. Y el equilibrio es lo adecuado.** La predominancia de una parece ir en detrimento de la otra. De hecho, en el occidente predomina el hemisferio izquierdo y la consecuencia es trabajar sin descanso para lograr metas, como dinero, casas, autos, yates, poder, todo lo que represente lo material. Pero también, predominan las enfermedades derivadas de la liberación continua de cortisol y adrenalina por el estrés como el sobrepeso, la obesidad, la diabetes, hipertensión arterial, ansiedad, depresión entre otros. Las artes, el descanso, la meditación, el ocio son subestimadas. Curiosamente los países del oriente con culturas milenarias han apostado por desarrollar el hemisferio derecho y practican la meditación en sus variadas formas, con los beneficios que esta tiene y que la ciencia ha demostrado.



Pero, **no solo la meditación es la única forma para dominar la mente lograr despertar y desarrollar la conciencia.** Están las artes en general en cualquiera de sus expresiones. Yo diría cualquier estado que permita una concentración plena que además genere estados emocionales de alta vibración que liberen dopamina. Como el amor, la compasión, el

perdón, la ternura etc., son excelentes medios también para despertar la conciencia.



Una vez que somos conciente, siempre en un eterno aquí y ahora, estaremos en la posibilidad de comprender que lo más importante es nuestra energía vibratoria, nuestro espíritu. Porque somos eso. 99% de energía. Igual que el universo. Que lo más importante es trascender primero en objetivos materiales básicos, como casa, alimentación, vestido, estudios, salud y luego hacerlo a objetivos espirituales que nos permita comprender que somos parte del universo, parte de la naturaleza, parte del medio ambiente, de la sociedad, de nuestra comunidad, de nuestra familia de nosotros mismos. **Que a la vez. Somos el principio y el fin. Que la verdad está en nosotros. Que todo depende de nosotros mismos. Que nosotros somos capaces de todo.**



**Trascender por lo tanto es traspasar los límites de nuestra propia experiencia.** Trascender es evolucionar de un cumulo de energía “en desorden” a una “coherente” y con existencia.

Trascender es dar rumbo a nuestra existencia.

Trascender es saber que la energía no se crea ni se destruye. Solo se transforma.

Trascender es saber que todos estamos conectados.

Trascender es saber que todo lo podemos.

**¡TRASCIENDE!**

## I. ALGUNAS LECTURAS DE APOYO

1. El tercer ojo. Lobsang Rampa. Colombia; Editorial Solar;2005.
2. Metafisica 4-1. Florence Scovel Shinn. México DF; Grupo Editorial Tomo, SA de CV. 2013.
3. Sincrodestino. Deepak Chopra. México, DF; Grijalbo; 2014.
4. El secreto. Rhonda Byrne; Simon&Schuster;2001.
5. Paramahansa Yogananda. Autobiografía de un yogui. Self Realization Fellowship. Estados Unidos de América; 2008.
6. El hombre y sus símbolos. Carl Jung.
7. Sincronicidad. Puente entre mente y materia. David Peat. Barcelona; Editorial Kairos:2007.
8. El Kybalion. Por tres iniciados. Mexico; Grupo editorial Tomo:2014.
9. Dammapada o enseñanzas de Buda. Mexico; Fondo de Cultura Económica:1997.
10. Que es la física cuántica. Fidel A Schaposnik. Mexico: Editorial Paidos:2015.
11. Brevísima historia del tiempo. Stephen Hawking y Leonard Mlodinow. México; Editorial Paidos:2015.
12. La Santa Biblia. Sociedades Bíblicas en América Latina; Corea. Reina-Valera:2015.
13. La llama de la atención. Krishnamurti. Madrid; Edaf:2006.
14. Una filosofía de vida. La historia continua para convertir la salud en Bienestar IV. Jesús Rafael Montesano Delfín; México. Editorial Montea: 2016.

15. La abundancia. 101 consejos para alcanzarla. INNOVA.
16. El campo. En busca de la fuerza secreta que mueve el universo. Mctaggart L. Malaga. Editorial Sirio;2002.
17. El experimento de la intención. Como cambiar tu vida y cambiar el mundo con el poder del pensamiento. Mctaggart L. Malaga. Editorial Sirio;2007.

## **BUSCAME EN:**

WhatsApp 477 7920283

Facebook Montesano Delfín

Linkedin Dr Jesus Rafael Montesano-Delfín

Twitter @jesusmontesano

[www.Escuelamontesion.com](http://www.Escuelamontesion.com)

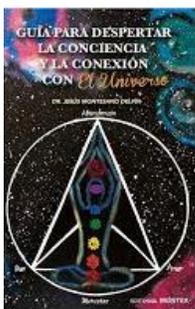
## MIS OTROS LIBROS SOBRE EL TEMA.



**Una filosofía de vida. La historia continua para convertir la salud en bienestar.** Una guía para hacer un diagnóstico y construir un objetivo de vida con consejos prácticos.



**El secreto para construir tu realidad. Sugerencias para crear la realidad que tu deseas.** Fundamentos científicos de la ley de la atracción y consejos para desarrollarla.



**Guía para despertar la conciencia y la conexión con el universo.** Una guía sencilla y amena para los que ya creen en el poder de la intención.



**Entre la mente cuántica y el espíritu.** Te explica ¿Cómo? desarrollar el control de la mente darle el poder a tu conciencia o espíritu para crear realidades de paz, abundancia, amor y bienestar.